

nu³

Magnesium Complex

DE

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

Zutaten:

Magnesiumsalze der Citronensäure (Trimagnesiumdicitrat), Magnesiumoxid, Magnesiummalat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose

Verzehrempfehlung:

Täglich bis zu 2 Kapseln mit ca. 200 ml Wasser einnehmen. Die Aufnahme der Tageszufuhrmenge sollte auf zwei Einnahmen pro Tag verteilt werden.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern. Magnesium-Präparate können ab einer Tagesdosis von mehr als 250mg abführend wirken. Auf den Verzehr weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium ist zu verzichten. Für Erwachsene ab 18 Jahren empfohlen.

Nährstoffe	2 Kapseln ¹	NRV ²
Magnesium gesamt	350mg	93%
aus Magnesiumoxid	227mg	61%
aus Magnesiumcitrat	63mg	17%
aus Magnesiummalat	60mg	16%

¹angegebene tägliche Verzehrmenge

²Anteil an der Nährstoffreferenzmenge



Mindestens haltbar bis Ende: siehe Verpackung

LOT

Losnummer: siehe Verpackung

e 76,1g 120 Kapseln



nu3 GmbH
Brückenstr. 5
10179 Berlin, Deutschland

FR

Complément alimentaire à base de magnésium

Ingrédients :

sels de magnésium de l'acide citrique (tri-magnésium dicitrate), oxyde de magnésium, malate de magnésium, agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose

Conseil d'utilisation :

prendre jusqu'à 2 gélules par jour avec env. 200ml d'eau. L'apport quotidien recommandé doit être réparti en deux prises par jour.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit frais et sec. Les préparations à base de magnésium peuvent avoir un effet laxatif suite à une dose quotidienne de plus de 250mg. Il convient de ne pas consommer d'autres compléments alimentaires contenant du magnésium. Consellé pour les adultes à partir de 18 ans.

Nutriments	2 gélules ¹	VNR ²
Magnésium total	350mg	93%
d'oxyde de magnésium	227mg	61%
de citrate de magnésium	63mg	17%
de malate de magnésium	60mg	16%

¹dose journalière recommandée

²part de la valeur nutritionnelle de référence



À consommer de préférence avant fin : voir emballage

LOT

n° de lot : voir emballage

e 76,1g 120 gélules



nu3 GmbH
Brückenstr. 5
10179 Berlin, Allemagne

IT

Integratore alimentare con magnesio

Ingredienti:

sali di magnesio dell'acido citrico (dicitrato di trimagnesio), ossido di magnesio, malato di magnesio, agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa

Modalità d'uso:

assumere fino a 2 capsule al giorno con circa 200ml di acqua, preferibilmente suddivise in due somministrazioni giornaliere.

Non superare la dose giornaliera raccomandata. Questo prodotto non sostituisce una dieta equilibrata, varia e uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Gli integratori di magnesio possono avere un effetto lassativo con una dose giornaliera superiore a 250mg. Si sconsiglia l'assunzione di altri integratori alimentari contenenti magnesio. Adatto agli adulti a partire dai 18 anni.

Nutrienti	2 capsule ¹	VNR ²
Magnesio totale	350mg	93%
dall'ossido di magnesio	227mg	61%
dal citrato di magnesio	63mg	17%
dal malato di magnesio	60mg	16%

¹dose giornaliera raccomandata

²valori nutrizionali di riferimento



Da consumarsi preferibilmente entro fine: vedi confezione

LOT

numero di lotto: vedi confezione

e 76,1g 120 capsule



nu3 GmbH
Brückenstr. 5
10179 Berlino, Germania

nu³

Magnesium Complex

ES

Complemento alimenticio con magnesio

Ingredientes:

sales magnésicas de ácido cítrico (dicitrato de trimagnesio), óxido de magnesio, malato de magnesio, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa

Modo de empleo:

tomar hasta 2 cápsulas al día con aprox. 200 ml de agua. La ingesta de la cantidad diaria recomendada debe dividirse en dos tomas al día.

No exceda la ingesta diaria recomendada. Este producto no es un sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Conservar en un lugar fresco y seco. Los preparados de magnesio pueden tener un efecto laxante con una dosis diaria de más de 250 mg. No se deben consumir otros complementos alimenticios que contengan magnesio. Recomendado para adultos mayores de 18 años.

Nutrientes	2 VRN ² cápsulas ¹
Magnesio total	350 mg 93%
de óxido de magnesio	227 mg 61%
de citrato de magnesio	63 mg 17%
de malato de magnesio	60 mg 16%

¹dosis diaria recomendada

²porcentaje de la cantidad de referencia de nutrientes



Consumir preferentemente antes del fin de: ver embalaje

LOT

número de lote: ver embalaje

e 76,1g 120 cápsulas



nu3 GmbH
Brückenstr. 5
10179 Berlín, Alemania

NL

Voedingssupplement met magnesium

Ingrediënten:

Magnesiumzouten van citroenzuur (trimagnesiumdicitraat), magnesiumoxide, magnesiummalaat, glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose

Gebruiksaanwijzing:

Neem dagelijks tot 2 capsules in met ca. 200 ml water. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid moet over twee innames per dag worden verdeeld.

De aanbevolen dagelijkse inname niet overschrijden. Dit product is geen vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van jonge kinderen houden. Koel en droog bewaren. Magnesiumpreparaten kunnen bij een dagelijkse dosis van meer dan 250 mg een laxerend effect hebben. Vermijd het gebruik van andere voedingssupplementen met magnesium. Aanbevolen voor volwassenen vanaf 18 jaar.

Voedingswaarden	2 RI ² capsules ¹
Magnesium totaal	350 mg 93%
van magnesiumoxide	227 mg 61%
van magnesiumcitraat	63 mg 17%
van magnesiummalaat	60 mg 16%

¹aanbevolen dagelijkse inname

²percentage van de dagelijkse referentie-inname



Ten minste houdbaar tot einde: zie verpakking

LOT

Chargennummer: zie verpakking

e 76,1g 120 capsules



nu3 GmbH
Brückenstr. 5
10179 Berlijn, Duitsland

EN

Food supplement with magnesium

Ingredients:

magnesium salts of citric acid (trimagnesium dicitrate), magnesium oxide, magnesium malate, glazing agent: hydroxypropyl methyl cellulose

Recommended intake:

Take up to 2 capsules daily with approx. 200 ml water. The recommended daily intake should be divided into two servings per day.

The recommended daily intake should not be exceeded. This product is not a substitute of a well-balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. Store in a dry and cool place. Magnesium preparations can have a laxative effect at a daily dose of more than 250 mg. Do not consume any other food supplements containing magnesium. Recommended for adults aged 18 and over.

Nutrients	2 NRVs ² capsules ¹
Magnesium total	350 mg 93%
from magnesium oxide	227 mg 61%
from magnesium citrate	63 mg 17%
from magnesium malate	60 mg 16%

¹recommended daily intake

²part of the nutritional reference intake



Best before end: see packaging

LOT

lot number: see packaging

e 76,1g 120 capsules



nu3 GmbH
Brückenstr. 5
10179 Berlin, Germany

190592508010