

VITAMINE C UPSA

EFFERVESCENTE®

1000MG

ARÔME ORANGE

comprimé effervescent

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMÉDICATION qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 5.

1. IDENTIFICATION DU MÉDICAMENT

Dénomination du médicament

VITAMINE C UPSA EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent.

Composition qualitative et quantitative

Acide ascorbique (Vitamine C) : 1000 mg.

Excipients : bicarbonate de sodium, acide citrique anhydre, saccharose, saccharine sodique, macrogol 6000, benzoate de sodium, jaune orangé S (E110), arôme orange (contenant notamment du maltodextrine : glucose), q.s.p. un comprimé effervescent.

Forme pharmaceutique

Comprimé effervescent. Boîte de 2 tubes de 10 comprimés.

Classe pharmacothérapeutique

VITAMINE C.

2. DANS QUELS CAS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

Etats de fatigue passagers de l'adulte.

3. ATTENTION !

Dans quels cas ne pas utiliser ce médicament ?

Ce médicament NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ dans les cas suivants :

- En cas d'hypersensibilité à l'un des constituants.
- Lithiases rénales oxalo-calciques (calculs des

voies urinaires) pour des doses supérieures à 1 g/jour.

Vous ne devez généralement pas utiliser ce médicament, sauf avis contraire de votre médecin pendant la grossesse.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Mises en garde spéciales

NE LAISSEZ PAS CE MÉDICAMENT À LA PORTÉE DES ENFANTS.

- Si votre fatigue s'accroît ou persiste après 1 mois de traitement ou si elle s'accompagne de manifestations inhabituelles (conseils d'éducation sanitaire) prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.
- En raison d'un effet légèrement stimulant, il est souhaitable de ne pas prendre la vitamine C en fin de journée.
- Ce médicament contient 283 mg de sodium par unité de prise. A prendre en compte chez les patients suivant un régime hyposodé strict.
- Ce médicament contient un agent colorant azoïque (E110 jaune orangé) et peut provoquer des réactions allergiques.
- Ce médicament contient du saccharose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

1342221

Interactions médicamenteuses et autres interactions

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.

Ce médicament contient de la Vitamine C. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir rubrique 4).

Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Grossesse : Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement : L'utilisation de la vitamine C est à éviter pendant l'allaitement.

Liste des excipients dont la connaissance est nécessaire pour une utilisation sans risque chez certains patients

Saccharose, sodium, jaune orangé S (E110).

4. COMMENT UTILISER CE MÉDICAMENT ?

Posologie

RÉSERVÉ À L'ADULTE ET À L'ENFANT DE PLUS DE 15 ANS. 1 comprimé effervescent par jour.

Mode et voie d'administration

Voie orale. Dissoudre le comprimé dans un demi-verre d'eau.

Durée du traitement

Le traitement sera limité à 1 mois.

Conduite à tenir en cas de surdosage

Consommé à fortes doses (plus de 2 g/jour), l'acide ascorbique peut interférer avec les tests biologiques suivants : dosages de la créatinine et du glucose sanguins et urinaires (contrôle du diabète par tigelette à la glucose-oxydase).

5. EFFETS NON SOUHAITÉS ET GÊNANTS

COMME TOUT PRODUIT ACTIF, VITAMINE C UPSA EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé

effervescent PEUT, CHEZ CERTAINES PERSONNES, ENTRAÎNER DES EFFETS PLUS OU MOINS GÊNANTS :

Les doses élevées (supérieures à 1 g) favorisent chez certains sujets l'apparition de troubles digestifs (brûlures gastriques, diarrhée) ou urinaires (précipitation de calculs d'urate, de cystine et/ou d'oxalate), et peuvent provoquer une hémolyse chez les sujets déficients en G6 PD.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.ansm.sante.fr. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

6. CONSERVATION

NE LAISSER NI À LA PORTEE NI À LA VUE DES ENFANTS.

NE PAS UTILISER APRÈS LA DATE DE PÉREMPTION FIGURANT SUR LA BOÎTE.

7. DATE DE RÉVISION DE LA NOTICE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est avril 2015.

TITULAIRE / EXPLOITANT : UPSA

3, rue Joseph Monier
92500 RUEIL-MALMAISON

Information médicale et pharmacovigilance :
Tél. : France 0810 410 500 (N° Azur) / Outre-Mer
et Etranger (+ 33) 1 58 83 84 96

FABRICANT : UPSA

979, avenue des Pyrénées - 47520 LE PASSAGE



CONSIGNE POUVANT VARIER LOCALEMENT • WWW.CONSIGNESDETFR

1342221