

## FLUOCARIL BIFLUORE 250 mg MENTHE, pâte dentifrice

Ceci est un médicament autorisé et contrôlé (voir N° d'identification sur l'emballage extérieur)

- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.

NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE FLUOCARIL BIFLUORE 250 mg MENTHE, pâte dentifrice ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER FLUOCARIL BIFLUORE 250 mg MENTHE, pâte dentifrice ?
3. COMMENT UTILISER FLUOCARIL BIFLUORE 250 mg MENTHE, pâte dentifrice ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER FLUOCARIL BIFLUORE 250 mg MENTHE, pâte dentifrice ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE FLUOCARIL BIFLUORE 250 MG MENTHE, PÂTE DENTIFRICE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

MEDICAMENTS PROPHYLACTIQUES ANTICARIÉS  
Prévention de la carie dentaire.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER FLUOCARIL BIFLUORE 250 MG MENTHE, PÂTE DENTIFRICE ?

**N'utilisez jamais FLUOCARIL BIFLUORE 250 mg MENTHE, pâte dentifrice :**

- en cas d'allergie à l'un des constituants.

**Faites attention avec FLUOCARIL BIFLUORE 250 mg MENTHE, pâte dentifrice :**

#### Mises en garde spéciales

- L'utilisation locale de dentifrices fluorés ou de bains de bouche fluorés est parfaitement compatible avec la prise de fluor par voie générale; elle renforce la protection de la dent contre la carie.
- Cependant, la multiplication des sources potentielles de fluor peut être à l'origine d'une fluorose. Afin d'éviter les cumuls, il est indispensable d'établir un bilan personnalisé des apports (eaux de distribution et minérales, sel fluoré, médicaments sous forme de comprimés, de gouttes, de gommes à mâcher ou de dentifrices fluorés) avant toute prescription fluorée.
- Dans les calculs globaux de l'apport recommandé en ion fluor (0.05 mg de fluor/kg/j tous apports fluorés confondus et sans dépasser 1 mg/j), il faut tenir compte des doses possibles d'ingestion de dentifrice (60 à 30% entre 3 et 7 ans), qui vont varier selon l'âge et la concentration de la pâte utilisée.
- Les enfants de moins de 6 ans doivent utiliser des dentifrices dont la teneur en fluor est inférieure ou égale à 500 ppm de fluor (50 mg/100 g). La quantité à utiliser doit être de la grosseur d'un pois et les enfants doivent bien recracher le dentifrice.  
A partir de 6 ans, les enfants peuvent utiliser des dentifrices dosés de 1000 à 1500 ppm (100 à 150 mg/100 g).

Vérifier le taux de fluor sur l'étiquetage des dentifrices.

#### Précautions d'emploi

Pour une bonne santé bucco-dentaire, il est nécessaire que votre enfant consulte régulièrement un chirurgien dentiste.

#### Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

**Liste des excipients à effet notable :** Parahydroxybenzoate de méthyle (E 218), benzoate de sodium (E 211).

### 3. COMMENT UTILISER FLUOCARIL BIFLUORE 250 MG MENTHE, PÂTE DENTIFRICE ?

#### Posologie

Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 10 ans.

Ce médicament peut être utilisé chez l'enfant de plus de 10 ans après une consultation médicale (chirurgien dentiste ou médecin).

#### Chez l'adulte et l'enfant de plus de 10 ans :

Procéder quotidiennement à un brossage soigneux,

- 3 fois par jour, après chaque repas,
- dans le sens vertical de la gencive à l'extrémité de la dent.  
Un brossage soigneux dure environ 3 minutes.

Se conformer à l'avis de votre médecin ou de votre chirurgien-dentiste.

#### Mode d'administration

Voie locale. Ne pas avaler.

#### Fréquence d'administration

Se conformer à l'avis de votre médecin ou de votre chirurgien-dentiste.

#### Durée du traitement

Se conformer à l'avis de votre médecin ou de votre chirurgien-dentiste.

**Si vous avez pris plus de FLUOCARIL BIFLUORE 250 mg MENTHE, pâte dentifrice que vous n'auriez dû :**

Consultez immédiatement votre médecin.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, FLUOCARIL BIFLUORE 250 mg MENTHE, pâte dentifrice est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

En raison de la présence de parahydroxybenzoate de méthyle, risque d'eczéma et exceptionnellement, réactions allergiques avec urticaire et gêne respiratoire.

En raison de la présence de benzoate de sodium, risque d'irritation des muqueuses.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER FLUOCARIL BIFLUORE 250 MG MENTHE, PÂTE DENTIFRICE ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser FLUOCARIL BIFLUORE 250 mg MENTHE, pâte dentifrice après la date de péremption mentionnée sur la boîte ou le flacon.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

**Que contient FLUOCARIL BIFLUORE 250 mg MENTHE, pâte dentifrice ?**

#### Les substances actives sont :

Monofluorophosphate de sodium ..... 0,7600 g  
Fluorure de sodium ..... 0,3315 g  
Pour 100,000 g.

#### Les autres composants sont :

Benzoate de sodium, laurilsulfate de sodium, phosphate disodique, hexamétaphosphate de sodium, silice de Neubourg, silice pure précipitée, carraghénate de sodium, sorbitol à 70 % non cristallisable, saccharine sodique, huile essentielle de menthe poivrée rectifiée (italo-micham), huile essentielle de badiane rectifiée, menthol, phénol officinal, eugénol, huile essentielle de cannelle de Ceylan, dioxyde de titane, parahydroxybenzoate de méthyle, eau purifiée.

**Qu'est-ce que FLUOCARIL BIFLUORE 250 mg MENTHE, pâte dentifrice et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de pâte dentifrice.

Boîtes de 1, 2, 8 ou 10 tubes de 7,50 g (6 ml), 31,25 g (25 ml), 62,50 g (50 ml), 93,75 g (75 ml), 125,00 g (100 ml) ou 156,25 g (125 ml).

Boîte de 1 ou 2 flacons doseur de 112,50 g (90 ml) ou 125,00 g (100 ml).

**Titulaire**

PROCTER & GAMBLE PHARMACEUTICALS FRANCE  
163-165 QUAI AULAGNIER  
92600 ASNIERES SUR SEINE

**Exploitant**

PROCTER & GAMBLE PHARMACEUTICALS FRANCE  
163-165 QUAI AULAGNIER  
92600 ASNIERES SUR SEINE

**Fabricant**

SANOFI WINTHROP INDUSTRIE  
196 AVENUE DU MARECHAL JUIN  
45200 AMILLY

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 26/01/2010.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).