ARNICAN 4 POUR CENT, crème

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE ARNICAN 4 POUR CENT, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER ARNICAN 4 POUR CENT, crème ?
3. COMMENT UTILISER ARNICAN 4 POUR CENT, crème ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER ARNICAN 4 POUR CENT, crème ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE ARNICAN 4 POUR CENT, CRÈME ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament à base de plante.

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des ecchymoses (bleus).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER ARNICAN 4 POUR CENT, CRÈME ?

N'utilisez jamais ARNICAN 4 POUR CENT, crème:

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISÉ dans les cas suivants:

- Ne pas appliquer sur les muqueuses, les yeux, sur une plaie, une lésion suintante, une lésion infectée.
- EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISÉ, en raison de la présence de dérivés terpéniques dans la formule, dans les cas suivants:

- nourrissons de moins de 30 mois,
- enfants ayant eu des convulsions dues à la fièvre ou non.

Faites attention avec ARNICAN 4 POUR CENT, crème:

Mises en garde spéciales

Cette spécialité contient des dérivés terpéniques qui peuvent entraîner, à doses excessives, des accidents neurologiques à type de convulsions chez le nourrisson et chez l'enfant.

Respectez les conseils d'utilisation:

- ne jamais appliquer une dose supérieure à celle qui est recommandée ([voir rubrique Posologie](#)),
- ne pas appliquer sur une surface étendue du corps,
- respecter la fréquence et la durée de traitement préconisées.

Ce médicament contient du « Parahydroxybenzoate » et peut provoquer des réactions allergiques.

Précautions d'emploi

Après usage, il est nécessaire de se laver les mains pour éviter tout contact involontaire du produit avec les yeux et les muqueuses.

En cas d'épilepsie ancienne ou récente, DEMANDER CONSEIL A VOTRE MEDECIN.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse - Allaitement

D'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre un médicament.

En cas d'allaitement, il est préférable de ne pas utiliser ce médicament et en aucun cas il ne devra être appliqué sur les seins.

Liste des excipients à effet notable:

Parahydroxybenzoate de méthyle sodé.

3. COMMENT UTILISER ARNICAN 4 POUR CENT, CRÈME ?

Posologie

Appliquer en massages légers jusqu'à pénétration complète.

A renouveler 2 à 3 fois par 24 heures.

Se laver les mains après l'application.

Mode et voie d'administration

VOIE CUTANEE

Fréquence d'administration

2 à 3 fois par jour.

Durée du traitement

Pas d'utilisation prolongée sans avis médical.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ARNICAN 4 POUR CENT, crème est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet: notamment allergie cutanée nécessitant l'arrêt du traitement.

NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN ET A SIGNALER TOUT EFFET NON SOUHAITE ET GENANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNE DANS CETTE NOTICE.

En raison de la présence de dérivés terpéniques et en cas de non respect des doses préconisées:

- risque de convulsions chez l'enfant et chez le nourrisson,
- possibilité d'agitation, de confusion chez les sujets âgés.

5. COMMENT CONSERVER ARNICAN 4 POUR CENT, CRÈME ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser ARNICAN 4 POUR CENT, crème après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

A conserver à une température inférieure ou égale à 25°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient ARNICAN 4 POUR CENT, crème ?

La substance active est:

Arnica (extrait d') 4,000 g

Pour 100 g de crème.

Les autres composants sont: alcoolat vulnérable, ionone, lévomenthol, huile essentielle de matricaire, huile essentielle de géranium rosat, huile essentielle reconstituée de néroli, huile essentielle de lavande, parahydroxybenzoate de méthyle sodé, oléate de macrogol (Labrafil M 1944 CS), stéarate d'éthylène glycol émulsionnable (Monthybase), eau purifiée.

Qu'est-ce que ARNICAN 4 POUR CENT, crème et contenu de l'emballage extérieur ?

Crème, tube de 15 ou 50 g.

Titulaire

COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE
PLACE LUCIEN-AUVERT
77020 MELUN CEDEX

Exploitant

COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE
PLACE LUCIEN-AUVERT
77020 MELUN CEDEX

Fabricant

COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE
2 RUE DE LA SAUSSAIE
77310 PONTIERRY

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 17/11/2008.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).