

## GAVISCON MENTHE, comprimé à croquer

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 7 jours, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE GAVISCON MENTHE, comprimé à croquer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GAVISCON MENTHE, comprimé à croquer ?
3. COMMENT PRENDRE GAVISCON MENTHE, comprimé à croquer ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER GAVISCON MENTHE, comprimé à croquer ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE GAVISCON MENTHE, COMPRIMÉ À CROQUER ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

GAVISCON MENTHE, comprimé à croquer apporte un soulagement rapide de la douleur et de la gêne occasionnées par les brûlures ou aigreurs d'estomac et les remontées ou renvois acides.

Ces symptômes peuvent, par exemple, survenir après les repas ou au cours de la grossesse, ou lors d'une inflammation de l'œsophage.

Ce médicament a pour but de soulager vos maux d'estomac.

Les brûlures, aigreurs d'estomac, les remontées acides peuvent être dues à des modifications de l'alimentation (mets acides ou épicés, boissons alcoolisées...) ou à la prise de certains médicaments (aspirine, anti-inflammatoires...). N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.

Afin de limiter l'apparition des symptômes, respectez autant que possible, les règles d'hygiène suivantes :

- évitez le tabac et limitez la consommation d'alcool,
- évitez les repas abondants et riches en graisses,
- mangez lentement,
- évitez certains aliments tels que chocolat, épices, piments, jus d'agrumes, boissons gazeuses,
- variez votre alimentation,
- normalisez votre poids,
- évitez la pratique d'un effort important juste après le repas.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GAVISCON MENTHE, COMPRIMÉ À CROQUER ?

**Ne prenez jamais GAVISCON MENTHE, comprimé à croquer dans le cas suivant :**

Si vous êtes allergique à l'un des constituants, car des irritations cutanées et des difficultés respiratoires ont été rapportées.

**Mises en garde spéciales avec GAVISCON MENTHE, comprimé à croquer**

La prise de deux comprimés contient 246 mg de sodium et 320 mg de carbonate de calcium. VEUILLEZ CONSULTER VOTRE MEDECIN AVANT DE PRENDRE CE MEDICAMENT, s'il vous a été demandé de respecter un régime pauvre en sodium notamment si vous souffrez d'insuffisance cardiaque ou en calcium, notamment si vous présentez un taux élevé de calcium dans le sang, ou si vous souffrez de calculs rénaux.

**NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.**

**Prendre des précautions particulières avec GAVISCON MENTHE, comprimé à croquer :**

Ce traitement peut-être moins efficace si vous avez une faible acidité gastrique.

Si vous présentez une phénylcétonurie, sachez que ce médicament contient de l'aspartam, source de phénylalanine.

**Prise ou utilisation d'autres médicaments ou autres formes d'interactions**

Par précaution, il est préférable d'espacer les prises de deux heures entre ce médicament et un autre médicament.

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

**Grossesse et allaitement**

GAVISCON MENTHE, comprimé à croquer peut être utilisé au cours de la grossesse ou pendant l'allaitement. En raison de la présence de carbonate de calcium, il est cependant recommandé de limiter autant que possible la durée de traitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Liste des excipients à effet notable:** aspartam.

### 3. COMMENT PRENDRE GAVISCON MENTHE, COMPRIMÉ À CROQUER ?

#### Posologie

**Adultes, y compris personnes âgées, et enfants de plus de 12 ans :** un à deux comprimés, après les principaux repas et le soir au coucher.

#### Durée de traitement

IL EST IMPERATIF DE CONSULTER VOTRE MEDECIN si vos troubles ne disparaissent pas après 7 jours de traitement et/ou si les douleurs sont associées à une fièvre et/ou des vomissements.

#### Mode d'administration

Voie orale.

Bien croquer le comprimé avant de l'avaler.

**Si vous avez pris plus de GAVISCON MENTHE, comprimé à croquer que vous n'auriez dû :** consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre GAVISCON MENTHE, comprimé à croquer :** ne prenez pas de double prise pour compenser la simple prise que vous avez oublié de prendre.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, GAVISCON MENTHE, comprimé à croquer est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Ne prenez pas ce médicament si vous savez que vous êtes allergique à l'un de ses constituants car des irritations cutanées et des difficultés respiratoires ont été rapportées.

Si vous prenez trop de comprimés, vous pouvez vous sentir ballonné.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER GAVISCON MENTHE, COMPRIMÉ À CROQUER ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser GAVISCON MENTHE, comprimé à croquer après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

A conserver à une température ne dépassant pas +30°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

**Que contient GAVISCON MENTHE, comprimé à croquer ?**

**La substance active est:**

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| Alginate de sodium .....    | 500,00 mg |
| Bicarbonate de sodium ..... | 267,00 mg |
| Carbonate de calcium .....  | 160,00 mg |
| Pour un comprimé.           |           |

**Les autres composants sont :**

Arôme menthe, macrogol 20 000, mannitol (E421), aspartam (E951), stéarate de magnésium, copovidone, acésulfame potassique (E950).

**Qu'est-ce que GAVISCON MENTHE, comprimé à croquer et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à croquer. Boîte de 12, 20, 24, 40 et 60 comprimés.

**Titulaire**

RECKITT BENCKISER HEALTHCARE (UK) LIMITED  
Dansom lane  
HU8 7DS - Hull  
ROYAUME-UNI

**Exploitant**

RECKITT BENCKISER HEALTHCARE FRANCE  
15, rue Ampère  
91748 MASSY CEDEX

**Fabricant**

RECKITT BENCKISER HEALTHCARE (UK) LIMITED  
Dansom Lane  
HULL, HU8 7DS  
ROYAUME-UNI

**Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants:**

Conformément à la réglementation en vigueur.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 23/11/2006.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**CONSEILS/EDUCATION SANITAIRE**

**ANTIACIDE SEUL**

Ce médicament a pour but de soulager vos maux d'estomac.

Les brûlures, aigreurs d'estomac, les remontées acides peuvent être dues à des modifications de l'alimentation (mets acides ou épicés, boissons alcoolisées...) ou à la prise de certains médicaments (aspirine, anti-inflammatoires...). N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.

Afin de limiter l'apparition des symptômes, respectez autant que possible, les règles d'hygiène suivantes :

- évitez le tabac et limitez la consommation d'alcool,
- évitez les repas abondants et riches en graisses,
- évitez certains aliments tels que chocolat, épices, piments, jus d'agrumes, boissons gazeuses,
- mangez lentement,
- variez votre alimentation,
- normalisez votre poids,
- évitez la pratique d'un effort important juste après le repas.

VOTRE PHARMACIEN, VOTRE MEDECIN, CONNAISSENT BIEN LES MEDICAMENTS.

N'HESITEZ PAS A LEUR DEMANDER DES PRECISIONS

NE LAISSEZ JAMAIS UN MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.