

SPASMINE, comprimé enrobé

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE SPASMINE, comprimé enrobé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SPASMINE, comprimé enrobé ?
3. COMMENT PRENDRE SPASMINE, comprimé enrobé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER SPASMINE, comprimé enrobé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE SPASMINE, COMPRIMÉ ENROBÉ ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

MÉDICAMENT DE PHYTOTHERAPIE à visée sédative

(N: système nerveux central)

Traditionnellement utilisé pour réduire la nervosité des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles du sommeil.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SPASMINE, COMPRIMÉ ENROBÉ ?

Ne prenez jamais SPASMINE, comprimé enrobé en cas d'antécédent d'allergie à l'un des constituants.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec SPASMINE, comprimé enrobé:

Mises en garde spéciales

En raison de la présence de lactose et de saccharose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de galactosémie congénitale, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en lactase (maladies congénitales rares).

Précautions d'emploi

Les médicaments ne sont pas la seule réponse au stress. Une meilleure hygiène de vie, une diminution de la consommation d'excitants (y compris les boissons alcoolisées) permettent aussi de lutter efficacement contre l'excès de nervosité.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse;

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notable: saccharose, lactose.

3. COMMENT PRENDRE SPASMINE, COMPRIMÉ ENROBÉ ?

Posologie

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 6 ANS.

Nervosité:

- Adulte: 1 ou 2 comprimés, une à trois fois par jour.
- Enfant: 1 comprimé, une à trois fois par jour.

Troubles du sommeil:

- Adulte: 2 à 4 comprimés, le soir.
- Enfant: 1 ou 2 comprimés, le soir.

Avaler les comprimés avec un peu d'eau.

Mode d'administration

Voie orale.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, SPASMINE, comprimé enrobé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER SPASMINE, COMPRIMÉ ENROBÉ ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser SPASMINE, comprimé enrobé après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

A conserver à une température inférieure à 25°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient SPASMINE, comprimé enrobé ?

Les substances actives sont:

Valériane (extrait hydroalcoolique sec de racine) 120 mg
Aubépine (poudre de sommité fleurie) 100 mg

Pour un comprimé enrobé.

Les autres composants sont:

Lactose monohydraté, povidone, cellulose microcristalline, carboxyméthylamidon sodique, silice colloïdale hydratée, crospovidone, stéarate de magnésium, gomme laque décolorée, talc, saccharose, gomme arabique, gélatine, Sépisperse AS 5902 brun, Opagloss 6000.

Qu'est-ce que SPASMINE, comprimé enrobé et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimés. Boîte de 30 ou 60.

Titulaire

Laboratoires JOLLY JATEL
28, avenue Carnot
78951 Saint Germain en Laye Cedex

Exploitant

Laboratoires JOLLY JATEL
28, avenue Carnot

781000 SAINT GERMAIN EN LAYE

Fabricant

PROPHARM'AIX
56 ZI - avenue Victoire
13106 ROUSSET

ou

BIOPHELIA
Route de Montbazon
37260 MONTS

ou

LABORATOIRES GALENIQUES VERNIN S.A.
20, rue Louis-Charles Vernin
77190 DAMMARIE-LES-LYS

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 03/03/2006.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).