

LIDENE 15 mg, comprimé pelliculé sécable

Succinate de doxylamine

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE LIDENE 15 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LIDENE 15 mg, comprimé pelliculé sécable ?
3. COMMENT PRENDRE LIDENE 15 mg, comprimé pelliculé sécable ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER LIDENE 15 mg, comprimé pelliculé sécable ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE LIDENE 15 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ SÉCABLE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

ANTI-HISTAMINIQUE A USAGE SYSTEMIQUE

Ce médicament est préconisé dans l'insomnie occasionnelle chez l'adulte.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LIDENE 15 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ SÉCABLE ?

Ne prenez jamais LIDENE 15 mg, comprimé pelliculé sécable dans les cas suivants:

- allergie connue aux antihistaminiques,
- antécédent de glaucome aigu (*augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil*),
- difficulté pour uriner chez l'homme (d'origine prostatique ou autre),
- chez l'enfant de moins de 15 ans.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec LIDENE 15 mg, comprimé pelliculé sécable:

Mises en garde spéciales

L'insomnie peut avoir des causes variées ne nécessitant pas obligatoirement la prise d'un médicament.

Ce médicament doit être utilisé avec prudence chez le sujet âgé, en raison du risque de somnolence et/ou de sensations vertigineuses qui peuvent favoriser les chutes (par exemple en cas de lever nocturne), avec des conséquences souvent graves dans cette population.

En raison de la présence de lactose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de galactosémie, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en lactase (maladies métaboliques rares).

Le succinate de doxylamine, comme tout hypnotique ou sédatif, est susceptible d'aggraver un syndrome d'apnées du sommeil (pauses respiratoires pendant le sommeil) préexistant.

Précautions d'emploi

La prise d'alcool est formellement déconseillée pendant la durée du traitement.

Prévenir votre médecin en cas de grossesse.

En cas de maladie au long cours du foie ou des reins, CONSULTEZ VOTRE MEDECIN afin qu'il puisse adapter la posologie.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Ce médicament contient un antihistaminique, la doxylamine.

D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser la dose maximale recommandée ([voir Posologie](#)).

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Grossesse

Ce médicament, dans les conditions normales d'utilisation, peut être utilisé pendant la grossesse. Cependant, il convient de toujours demander l'avis de votre médecin avant de l'utiliser et de ne jamais dépasser la dose préconisée.

Allaitement

Le passage de ce médicament dans le lait maternel est possible. Compte tenu de ses propriétés sédatives ou au contraire excitantes qui pourraient retentir sur votre enfant (léthargie, baisse de tonus, ou au contraire insomnie), ce médicament est déconseillé en cas d'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

L'attention est attirée sur la somnolence diurne et la baisse de vigilance attachées à l'emploi de ce médicament.

L'association avec d'autres médicaments sédatifs ou hypnotiques, et bien entendu avec l'alcool, est déconseillée en cas de conduite automobile ou d'utilisation de machines.

Si la durée de sommeil est insuffisante, le risque de baisse de la vigilance est encore accru.

Liste des excipients à effet notable: lactose.

3. COMMENT PRENDRE LIDENE 15 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ SÉCABLE ?

Posologie

RESERVE A L'ADULTE.

La posologie recommandée est de 1/2 à 1 comprimé par jour chez l'adulte.

Chez l'adulte, la posologie peut être portée à 2 comprimés par jour si nécessaire.

Chez le sujet âgé, l'insuffisant rénal ou hépatique, la posologie la plus faible est recommandée.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Avalez le comprimé avec un peu d'eau.

Fréquence d'administration

Une seule prise par jour, le soir, 15 à 30 minutes avant le coucher.

Durée du traitement

La durée du traitement est de 2 à 5 jours.

Ne pas dépasser 5 jours de traitement sans l'avis de votre médecin.

Si vous avez pris plus de LIDENE 15 mg, comprimé pelliculé sécable que vous n'auriez dû:

Prévenir immédiatement un médecin.

Si vous oubliez de prendre LIDENE 15 mg, comprimé pelliculé sécable:

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Prenez la dose suivante à l'heure habituelle.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, LIDENE 15 mg, comprimé pelliculé sécable est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet:

- somnolence diurne,
- constipation,
- bouche sèche,
- troubles visuels (troubles de l'accommodation),
- palpitations cardiaques.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER LIDENE 15 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ SÉCABLE ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser LIDENE 15 mg, comprimé pelliculé sécable après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Ce médicament doit être conservé à une température inférieure à 25°C et à l'abri de la lumière.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient LIDENE 15 mg, comprimé pelliculé sécable ?

La substance active est:

Succinate de doxylamine 15,0 mg

Pour un comprimé pelliculé.

Les autres composants sont:

Cellulose microcristalline, lactose monohydraté, talc, stéarate de magnésium, dispersion de polyacrylate à 30 pour cent, spectracol Blue Blend (saccharine sodique, macrogol 6000, hypromellose, talc, bleu patenté V, dioxyde de titane, oxyde aluminium hydraté).

Qu'est-ce que LIDENE 15 mg, comprimé pelliculé sécable et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé sécable. Boîte de 10 comprimés.

Titulaire

Cooperation Pharmaceutique Francaise
Place Lucien-Auvert
77020 Melun Cedex

Exploitant

Laboratoires COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE
Place Lucien Auvert
77020 MELUN CEDEX

Fabricant

LIPHA
115 avenue Lacassagne
69003 LYON

ou

EUROPHARTECH
1, rue Henri Matisse
63370 LEMPDES

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 26/05/2009.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).