

EFFIZINC 15 mg, gélule

Zinc

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE EFFIZINC 15 mg, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE EFFIZINC 15 mg, gélule ?
3. COMMENT PRENDRE EFFIZINC 15 mg, gélule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER EFFIZINC 15 mg, gélule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE EFFIZINC 15 MG, GÉLULE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est indiqué dans :

- Acné inflammatoire de sévérité mineure et moyenne.
- Acrodermatite entéropathique.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE EFFIZINC 15 MG, GÉLULE ?

Faites attention avec EFFIZINC 15 mg, gélule :

Précautions d'emploi

Pour une meilleure absorption du produit :

- le médicament sera pris à jeun ou à distance des repas.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Grossesse

Ce médicament ne doit être utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous envisagez une grossesse ou si vous découvrez que vous êtes enceinte, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre le traitement, tout en l'adaptant à votre état.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

Ce médicament peut être utilisé pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

3. COMMENT PRENDRE EFFIZINC 15 MG, GÉLULE ?

Si vous avez l'impression que l'effet d'EFFIZINC 15 mg, gélule est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

VOIE ORALE, à prendre à distance des repas.

Acné :

- La dose journalière usuelle est de 2 gélules en une seule prise le matin à jeun ou à distance des repas avec un verre d'eau.
- Cette posologie de 2 gélules par jour est maintenue 3 mois, puis ramenée ensuite à 1 seule gélule par jour.

Exposition solaire :

EFFIZINC 15 mg, gélule peut être utilisé lors de l'exposition solaire.

Acrodermatite entéropathique :

- La posologie journalière à respecter, au moins jusqu'à la puberté, est de 1 gélule.
- Au moment de la puberté, il peut être nécessaire d'augmenter la posologie à 2 gélules quotidiennes.

Si vous avez pris plus d'EFFIZINC 15 mg, gélule que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre EFFIZINC 15 mg, gélule :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, EFFIZINC 15 mg, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Comme tous les médicaments, EFFIZINC 15 mg, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet, tels que :

- Douleurs de l'estomac et du ventre, elles sont habituellement de faible intensité et transitoires.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER EFFIZINC 15 MG, GÉLULE ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser EFFIZINC 15 mg, gélule après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Il n'y a pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient EFFIZINC 15 mg, gélule ?

La substance active est :

Zinc 15,00 mg

Sous forme de gluconate de zinc 104,55 mg

Pour une gélule.

Les autres composants sont : amidon de pomme de terre, mannitol, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium.

Composition de l'enveloppe de la gélule : gélatine, dioxyde de titane (E171).

Qu'est-ce que EFFIZINC 15 mg, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de gélules. Boîte de 14, 15, 28, 30, 56 ou 60 gélules.

Titulaire

Laboratoires EXPANSCIENCE
10, avenue de l'Arche
92419 Courbevoie Cedex

Exploitant

Laboratoires EXPANSCIENCE
10, AVENUE DE L'ARCHE
92419 COURBEVOIE CEDEX

Fabricant

LABORATOIRES MACORS
ZI PLAINE DES ISLES
RUE DES CAILLOTES
89000 AUXERRE

ou

Laboratoires EXPANSCIENCE
RUE DES QUATRE FILLES
28230 EPERNON

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 08/09/2008.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).