

## NORMACOL LAVEMENT ADULTES, solution rectale, récipient unidose

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE NORMACOL LAVEMENT ADULTES, solution rectale, récipient unidose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER NORMACOL LAVEMENT ADULTES, solution rectale, récipient unidose ?
3. COMMENT UTILISER NORMACOL LAVEMENT ADULTES, solution rectale, récipient unidose ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER NORMACOL LAVEMENT ADULTES, solution rectale, récipient unidose ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE NORMACOL LAVEMENT ADULTES, SOLUTION RECTALE, RÉCIPIENT UNIDOSE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

#### LAXATIFS

NORMACOL LAVEMENT ADULTES est un laxatif présenté en récipient unidose de 130 ml de solution rectale, et est utilisé à partir de 15 ans pour :

- La préparation aux examens radiologiques et endoscopiques du rectosigmoïde.
- Le traitement symptomatique de la constipation basse.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER NORMACOL LAVEMENT ADULTES, SOLUTION RECTALE, RÉCIPIENT UNIDOSE ?

**N'utilisez jamais NORMACOL LAVEMENT ADULTES, solution rectale, récipient unidose dans les cas suivants:**

- Hypersensibilité connue à NORMACOL LAVEMENT ou à l'un de ses composants.
- Enfant de moins de 15 ans.
- Désordres hydro-électrolytiques avec rétention sodée,
- Patients présentant une occlusion intestinale.
- Insuffisance rénale sévère.
- Mégacolon (congénital ou acquis).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### Mises en garde et précautions d'emploi

##### Mises en garde spéciales

Ce médicament contient du parahydroxybenzoate de méthyle sodé (E219) et peut provoquer des réactions allergiques.

Ce médicament contient de l'acide sorbique ou l'un de ses sels et peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple : eczéma).

Une utilisation prolongée ou répétée est déconseillée.

##### Constipation occasionnelle :

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

##### Constipation chronique (constipation de longue durée) :

Elle ne doit pas être traitée par un lavement.

Elle peut être liée à deux causes:

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres:

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...),
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits,
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...),
- une rééducation du réflexe de défécation,
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

##### Cas particulier de l'enfant :

Chez l'enfant, le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique: notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantile, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

Le traitement par un lavement sans avis médical est contre-indiqué. (La prise régulière de laxatifs dans le jeune âge peut entraver le fonctionnement normal du réflexe de défécation).

##### Précautions d'emploi

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament dans les cas de poussées hémorroïdaires, de fissures anales, de rectocolite hémorragique.

Le produit doit être utilisé avec précaution chez les patients âgés ou fragilisés, souffrant d'une insuffisance rénale chronique légère à modérée ou d'une insuffisance cardiaque ou soumis à un régime désodé strict, car il existe un risque de troubles électrolytiques.

Le produit doit être utilisé avec précaution selon les instructions décrites en rubrique 3. « Comment utiliser NORMACOL LAVEMENT Adultes, solution rectale, récipient unidose ? ». Le personnel administrant le lavement doit être averti de cesser immédiatement l'administration en cas d'apparition d'une résistance car forcer l'introduction peut entraîner des lésions locales et rarement, des perforations rectales.

Les patients doivent être encouragés à maintenir une hydratation adéquate pendant le traitement.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

##### Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Le produit doit être utilisé avec précaution chez les patients recevant d'autres médicaments hypokaliémiants, des digitaliques ou des médicaments susceptibles de donner des torsades de pointes ou autres médicaments pouvant affecter les taux d'électrolytes car une hyperphosphatémie, une hypocalcémie, une déshydratation hypernatrémique et une acidose pourraient apparaître.

##### Grossesse et allaitement

Le traitement de la constipation de la grossesse ne doit faire appel aux laxatifs par voie rectale que de façon très ponctuelle. Il est préférable, par mesure de précaution de ne pas utiliser les lavements phosphates.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Liste des excipients à effet notable:** parahydroxybenzoate de méthyle sodé (E219), acide sorbique.

### 3. COMMENT UTILISER NORMACOL LAVEMENT ADULTES, SOLUTION RECTALE, RÉCIPIENT UNIDOSE ?

#### Posologie

- Préparation aux examens endoscopiques ou radiologiques :

1 lavement la veille au soir et 1 le jour de l'examen.

- Constipation :

1 lavement cinq à vingt minutes avant le moment choisi pour l'exonération.

#### Population pédiatrique :

NORMACOL LAVEMENT ADULTE ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 15 ans.

Il existe une autre forme pharmaceutique de NORMACOL LAVEMENT adaptée à l'enfant.

#### **Mode d'administration**

Voie rectale. NE PAS AVALER

La solution est présentée en récipient plastique souple servant de poire et muni d'une canule rectale lubrifiée.

1) Lors de l'administration du lavement, le sujet doit être en position couché sur le côté gauche, genoux repliés devant lui, bras au repos.

2) Enlever par simple traction le capuchon protecteur teinté recouvrant la canule lubrifiée,

3) Introduire doucement la canule dans l'orifice anal et injecter le liquide dans l'ampoule rectale en comprimant progressivement le corps du récipient. Cesser immédiatement l'administration en cas d'apparition d'une résistance car forcer l'introduction peut entraîner des lésions locales.

4) Après retrait de la canule, le patient gardera la même position jusqu'à l'apparition d'un besoin d'évacuer, soit durant 2 à 5 minutes.

#### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

En cas d'utilisation prolongée ou répétée, risque de sensation de brûlure anale.

Très rarement ont été rapportés :

- des cas de troubles hydro-électrolytiques comportant hyperphosphatémie, hypocalcémie, acidose et déshydratation hypernatrémique, et se manifestant par des convulsions. Il s'agissait presque toujours de surdosages, chez de jeunes enfants ou présentant une malformation ano-rectale ou une maladie de Hirschsprung, ou chez des patients insuffisants rénaux,
- la possibilité d'irritation locale, voire de nécrose secondaire à une perforation suite à une administration traumatique,

Ont également été rapportés des cas de réactions de type allergique incluant des réactions anaphylactiques : dyspnée, œdème, urticaire, rash et érythème.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **5. COMMENT CONSERVER NORMACOL LAVEMENT ADULTES, SOLUTION RECTALE, RÉCIPIENT UNIDOSE ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser NORMACOL LAVEMENT ADULTES, solution rectale, récipient unidose après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

#### **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

**Que contient NORMACOL LAVEMENT ADULTES, solution rectale, récipient unidose ?**

**Les substances actives sont:**

Dihydrogénophosphate de sodium dihydraté ..... 23,66 g

Hydrogénophosphate de sodium dodécahydraté ..... 10,40 g

Pour un récipient unidose de 130 ml.

**Les autres composants sont:**

Gomme de sterculia hydrolysée, acide sorbique, parahydroxybenzoate de méthyle sodé (E219), eau purifiée.

**Qu'est-ce que NORMACOL LAVEMENT ADULTES, solution rectale, récipient unidose et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de solution rectale en récipient unidose. Boîte de 1.

#### **Titulaire**

NORGINE PHARMA  
2, RUE JACQUES DAGUERRE  
92500 RUEIL MALMAISON

#### **Exploitant**

NORGINE PHARMA  
2, RUE JACQUES DAGUERRE  
92500 RUEIL MALMAISON

#### **Fabricant**

NORGINE PHARMA  
29, RUE ETHE VIRTON  
28100 DREUX

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 02/10/2015.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).