

## ARNICA DU SAINT-BERNARD, gel

### Arnica (teinture d').

#### **Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 8 jours, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Que contient cette notice :**

1. Qu'est-ce que ARNICA DU SAINT-BERNARD, gel et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser ARNICA DU SAINT-BERNARD, gel ?
3. Comment utiliser ARNICA DU SAINT-BERNARD, gel ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARNICA DU SAINT-BERNARD, gel ?
6. Informations supplémentaires.

#### **1. QU'EST-CE QUE ARNICA DU SAINT-BERNARD, GEL ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des ecchymoses (bleus).

#### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER ARNICA DU SAINT-BERNARD, GEL ?**

##### **N'utilisez jamais ARNICA DU SAINT-BERNARD, gel :**

- Si vous êtes hypersensible (allergique) à l'arnica ou à la famille des *Asteraceae* (Composées) ou à l'un des autres composants contenus dans ARNICA DU SAINT-BERNARD.
- Sur les plaies.
- Sur les muqueuses, les yeux ou sur une plaie infectée.
- Sur une dermatose suintante ou surinfectée.
- Chez l'enfant de moins de 1 an.

##### **Autres médicaments et ARNICA DU SAINT-BERNARD :**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

##### **Grossesse et allaitement**

ARNICA DU SAINT-BERNARD ne doit pas être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

ARNICA DU SAINT-BERNARD contient du propylène glycol.

#### **3. COMMENT UTILISER ARNICA DU SAINT-BERNARD, GEL ?**

##### **Posologie**

Appliquer dès que possible une noix de gel sur la partie de la peau à traiter et masser légèrement jusqu'à pénétration complète.

##### **Fréquence d'administration**

2 à 3 fois par jour.

##### **Mode d'administration**

Voie cutanée. Réservé à l'adulte et à l'enfant à partir de 1 an.

##### **Si vous oubliez d'utiliser ARNICA DU SAINT-BERNARD :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

##### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)  
En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **5. COMMENT CONSERVER ARNICA DU SAINT-BERNARD, GEL ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas utiliser ARNICA DU SAINT-BERNARD, gel après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

Ce que contient ARNICA DU SAINT-BERNARD :

##### **La substance active est:**

Arnica (teinture d') ..... 20,00 g

Pour 100 g.

##### **Les autres composants sont:**

Eau purifiée, 2-propanol, 1,2-propylène glycol, macrogol-7-glycérilcocoate, carbomère 980, trométamol, huile essentielle de romarin, a-tocophérol, édétate de sodium.

Aspect de ARNICA DU SAINT BERNARD et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de gel.

Tube de 50 ou 100 g.

##### **Titulaire**

LABORATOIRES MEDIFLOR  
37, RUE ST ROMAIN  
69008 LYON - FRANCE

##### **Exploitant**

MERCK MEDICATION FAMILIALE  
18C, BOULEVARD WINSTON CHURCHILL  
21010 DIJON CEDEX - FRANCE

##### **Fabricant**

CPM (CONTRACT PHARMA GMBH & CO KG)  
FRÜHLLINGSTRASSE 7

D-83620 FELDKRIRCHEN-WESTERHAM - ALLEMAGNE

ou

SPPH

7, IMPASSE DES BOUSSENOTS

21800 QUETIGNY - FRANCE

ou

FAMAR NEDERLAND B.V.

INDUSTRIEWEG 1

5531 AD BLADEL - PAYS-BAS

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est {MM/AAAA}.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).