

## GINKOR FORT, gélule

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE GINKOR FORT, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GINKOR FORT, gélule ?
3. COMMENT PRENDRE GINKOR FORT, gélule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER GINKOR FORT, gélule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE GINKOR FORT, GÉLULE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

#### VASCULOPROTECTEUR

Ce médicament est préconisé dans les troubles de la circulation veineuse des jambes (jambes lourdes, douleurs, sensations pénibles dites « impatiences » lors du coucher...) et dans le traitement des symptômes liés à la crise hémorroïdaire.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GINKOR FORT, GÉLULE ?

**Ne prenez jamais GINKOR FORT, gélule** dans les cas suivants:

- Allergie (hypersensibilité à l'un des composants)
- Hyperthyroïdie (dysfonctionnement de la thyroïde)
- Association avec certains antidépresseurs: les inhibiteurs de monoamine oxydase ou IMAO ([voir Prise ou utilisation d'autres médicaments](#)).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

**Faites attention avec GINKOR FORT, gélule:**

#### Mises en garde spéciales

Dans la crise hémorroïdaire, les symptômes doivent régresser rapidement.

En l'absence d'amélioration au bout de 7 jours ou en cas d'aggravation: consulter votre médecin.

NE PAS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.

#### Précautions d'emploi

Ce traitement a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie: éviter l'exposition au soleil, à la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids.

La marche prolongée et le port de bas de contention adaptés favorisent la circulation veineuse.

Utiliser ce médicament AVEC PRECAUTION en cas d'hypertension artérielle grave.

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### Prise ou utilisation d'autres médicaments

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS, notamment si vous prenez des anti-dépresseurs comme les IMAO, A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

#### Grossesse et allaitement

Prévenir votre médecin en cas de grossesse ou d'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### Sportifs

L'attention des sportifs sera attirée sur le fait que cette spécialité contient un principe actif (l'heptaminol) pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles antidopage.

### 3. COMMENT PRENDRE GINKOR FORT, GÉLULE ?

#### Posologie

La posologie usuelle varie selon l'indication:

- Troubles de la circulation veineuse: 2 gélules par jour, une le matin et une le soir.
- Crise hémorroïdaire: 3 à 4 gélules par jour, pendant 7 jours, réparties au cours des repas.

#### Mode et voie d'administration

Voie orale.

#### Fréquence d'administration

Le médicament est à prendre au moment des repas.

#### Durée du traitement

Dans la crise hémorroïdaire, ne pas dépasser 7 jours de traitement ([voir Faites attention avec GINKOR FORT, gélule](#)).

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, GINKOR FORT, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

**Très rarement** : maux d'estomac, troubles digestifs (nausées ou diarrhée), maux de tête, troubles cutanés (démangeaisons, urticaire, éruption de type eczéma).

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER GINKOR FORT, GÉLULE ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser GINKOR FORT, gélule après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

Conserver dans l'emballage d'origine, à l'abri de l'humidité.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

**Que contient GINKOR FORT, gélule ?**

#### La substance active est:

Extrait de GINKGO BILOBA standardisé titré à 24 % d'hétérosides de Ginkgo et 6 % de Ginkgolides-bilobalide 14 mg

Troxérutine ..... 300 mg

Chlorhydrate d'heptaminol ..... 300 mg

Pour une gélule.

#### Les autres composants sont:

Stéarate de magnésium, acide silicique.

Composition de l'enveloppe de la gélule:

Oxyde de fer jaune (E172), indigotine, dioxyde de titane (E171), gélatine.

**Qu'est-ce que GINKOR FORT, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de gélule. Boîte de 20, 30, 40 ou 60.

#### Titulaire

TONIPHARM  
3, rue des Quatre Cheminees  
92100 BOULOGNE-BILLANCOURT

**Exploitant**

TONIPHARM  
3, rue des Quatre Cheminees  
92100 BOULOGNE BILLANCOURT

**Fabricant**

BEAUFOR IPSEN INDUSTRIE  
28100 DREUX

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 14/02/2014.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Affsaps (France).

<b>Vous souffrez de troubles de la circulation veineuse des jambes</b>			
	<p><b>1</b> Pratiquez un exercice physique : en particulier la marche qui stimule les mécanismes naturels, la natation, le vélo.</p>		<p><b>5</b> Portez des chaussures avec un talon modéré, et évitez les bottes qui maintiennent la jambe au chaud.</p>
	<p><b>2</b> Lors des stations assises ou debout prolongées, pratiquez des mouvements de la cheville pour stimuler les muscles du mollet et chasser le sang veineux vers le cœur.</p>		<p><b>6</b> Adoptez une position au coucher, pieds légèrement surélevés, qui aide les veines à se vidanger.</p>
	<p><b>3</b> Portez des vêtements amples, qui ne gênent pas et ne compriment pas les veines au niveau des jambes, de l'aîne, de la taille.</p>		<p><b>7</b> Ayez une alimentation saine et équilibrée pour éviter les ballonnements intestinaux ou la constipation comprimant les veines au niveau de l'abdomen.</p>
	<p><b>4</b> Portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention adaptés. Pour cela, vous pouvez consulter votre médecin ou votre pharmacien.</p>		