

## DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé

Extrait anthocyanosidique de Vaccinium myrtillus/ Bêta-carotène

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

- Ce médicament peut être obtenu sans obligation d'une prescription médicale
- Cependant, compte-tenu de ses indications, un avis médical est nécessaire pour vous aider à bien l'utiliser
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez là, vous pourriez avoir besoin de la relire.

NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé ?
3. COMMENT PRENDRE DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE DIFRAREL 100 MG, COMPRIMÉ ENROBÉ ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

#### VASCULOPROTECTEUR

(C: système cardio-vasculaire)

(S: organes sensoriels)

Ce médicament est indiqué chez l'adulte:

- dans les troubles de la circulation veineuse,
- dans la fragilité des petits vaisseaux sanguins,
- dans les troubles visuels d'origine circulatoire.

Un avis médical est nécessaire pour le traitement de la fragilité des petits vaisseaux sanguins et des troubles visuels d'origine circulatoire.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DIFRAREL 100 MG, COMPRIMÉ ENROBÉ ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

**Ne prenez jamais DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé:**

- antécédent d'allergie à l'un des constituants du comprimé enrobé.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

**Faites attention avec DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé:**

#### Précautions d'emploi

Ce médicament a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie.

Eviter l'exposition au soleil, la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids.

La marche à pied et éventuellement le port de bas adaptés favorise la circulation sanguine.

Si la gêne et la fragilité des vaisseaux augmentent (les bleus et les ecchymoses s'étendent), consulter immédiatement votre médecin.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### Prise d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Excipient à effet notoire:** saccharose.

### 3. COMMENT PRENDRE DIFRAREL 100 MG, COMPRIMÉ ENROBÉ ?

#### MEDICAMENT RESERVE A L'ADULTE

##### Posologie

Vous devez vous conformer à la posologie que vous a indiquée votre médecin.

A titre d'information, la posologie usuelle est de 3 à 6 comprimés par jour.

Le traitement doit être effectué par cure de 20 jours par mois, puis être renouvelé si nécessaire.

##### Mode et voie d'administration

Voie orale

Les comprimés sont à avaler, sans les croquer avec un verre d'eau.

##### Durée du traitement

Le traitement doit être pris par cure de 20 jours par mois, et renouvelé si nécessaire.

Se conformer à l'avis de votre médecin.

**Si vous avez pris plus de DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé que vous n'auriez dû:**

Aucun cas de surdosage n'a été rapporté. Cependant une utilisation excessive pourra entraîner une aggravation des effets indésirables.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet: rarement survenue de troubles digestifs.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER DIFRAREL 100 MG, COMPRIMÉ ENROBÉ ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

**Que contient DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé ?**

#### Les substances actives sont:

Extrait anthocyanosidique de Vaccinium myrtillus ..... 100,000 mg

Bêta-carotène ..... 5,000 mg

Pour un comprimé enrobé.

#### Les autres composants sont:

Kieselguhr (diatomite pour œnologie), sucre glace amylicé, talc, amidon de maïs, stéarate de magnésium, colophane, huile essentielle de térébentine type «Pinus pinaster », gomme laque, saccharose, gélatine, gomme arabique, dioxyde de titane, talc, amidon de maïs, bleu patenté V, opaglos 6000.

**Qu'est-ce que DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimés enrobés.  
Boîte de 20, 30, 60 ou 80 comprimés enrobés.

**Titulaire**

BIOCODEX  
7 AVENUE GALLIENI  
94250 GENTILLY

**Exploitant**

BIOCODEX  
7 AVENUE GALLIENI  
94250 GENTILLY

**Fabricant**

FAMAR L'AIGLE  
ZONE INDUSTRIELLE N°1  
ROUTE DE CRULAI  
61300 L'AIGLE  
ou

CENEXI  
52, RUE MARCEL et Jacques GAUCHER  
94120 FONTENAY-SOUS-BOIS

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 10/06/2014.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**CONSEILS/EDUCATION SANITAIRE**

**Vous souffrez de troubles de la circulation veino-lymphatique des jambes:**

- Evitez de rester assis ou debout trop longtemps,
- Surélevez légèrement les pieds de votre lit,
- Pratiquez une activité physique régulière, comme la marche, la natation ou la bicyclette,
- Evitez les fortes sources de chaleur (expositions solaires, bains chauds, sauna..),
- Douchez vos jambes avec de l'eau froide pour stimuler la circulation sanguine,
- Veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée,
- Portez des vêtements amples,
- Portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention.