

MEGAMAG 45 mg, gélule

Magnésium

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Ce médicament est une spécialité d'AUTOMEDICATION qui peut être utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 1 mois de traitement, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE MEGAMAG 45 mg, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MEGAMAG 45 mg, gélule ?
3. COMMENT PRENDRE MEGAMAG 45 mg, gélule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER MEGAMAG 45 mg, gélule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE MEGAMAG 45 MG, GÉLULE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Supplément minéral.

Ce médicament contient du magnésium.

L'association d'un certain nombre des symptômes suivants peut évoquer un déficit en magnésium :

- nervosité, irritabilité, anxiété légère, fatigue passagère, troubles mineurs du sommeil,
- manifestations d'anxiété telles que spasmes digestifs ou palpitations (cœur sain),
- crampes musculaires, fourmillements.

L'apport de magnésium peut améliorer ces symptômes.

En l'absence d'amélioration de ces symptômes au bout d'un mois de traitement, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MEGAMAG 45 MG, GÉLULE ?

Ce médicament est réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 15 ans.

Ne prenez jamais MEGAMAG 45 mg, gélule :

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans MEGAMAG 45 mg, gélule, notamment au blé en raison de la présence d'amidon de blé.
- Si vous avez une insuffisance rénale sévère.

Faites attention avec MEGAMAG 45 mg, gélule :

- Ce médicament peut être administré en cas de maladie coéliquaie. L'amidon de blé peut contenir du gluten, mais seulement à l'état de trace, et est donc considéré comme sans danger pour les sujets atteints d'une maladie coéliquaie.

Prise ou Utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant l'allaitement.

D'une façon générale, il convient au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Informations importantes concernant certains composants de MEGAMAG 45 mg, gélule

L'un des composants de ce médicament (l'amidon de blé) contient du gluten à l'état de trace.

3. COMMENT PRENDRE MEGAMAG 45 MG, GÉLULE ?

Ce médicament est réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 15 ans.

Posologie

Voie orale.

Adulte et enfant de plus de 15 ans: 4 à 6 gélules par jour.

Mode d'administration

Les gélules doivent être avalées avec un grand verre d'eau pendant les repas.

Fréquence d'administration

La dose journalière est à répartir de préférence en plusieurs prises au cours des repas.

Durée du traitement

Le traitement ne doit pas être prolongé au-delà d'un mois.

Si vous oubliez de prendre MEGAMAG 45 mg, gélule :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, MEGAMAG 45 mg, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- diarrhées, douleurs abdominales.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER MEGAMAG 45 MG, GÉLULE ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser MEGAMAG 45 mg, gélule après la date de péremption mentionnée sur la boîte. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient MEGAMAG 45 mg, gélule ?

La substance active est :

Magnésium 45 mg

Sous forme d'aspartate de magnésium dihydraté 400 mg

Pour une gélule.

Les autres composants sont :

Amidon de blé, stéarate de magnésium.

Enveloppe de la gélule : gélatine, indigotine (E132), dioxyde de titane (E171).

Qu'est-ce que MEGAMAG 45 mg, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de gélule. Boîte de 60 ou de 120.

Titulaire

LABORATOIRES MAYOLY SPINDLER
6 AVENUE DE L'EUROPE
BP 51
78401 CHATOU CEDEX

Exploitant

LABORATOIRES MAYOLY SPINDLER
6, AVENUE DE L'EUROPE
BP 51
78401 CHATOU CEDEX

Fabricant

LABORATOIRES MAYOLY SPINDLER
6, AVENUE DE L'EUROPE
BP 51
78401 CHATOU CEDEX

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 08/03/2011.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

CONSEIL D'EDUCATION SANITAIRE

Le magnésium est un élément minéral, essentiel pour l'organisme, qui participe à de nombreuses réactions enzymatiques et au bon fonctionnement des muscles. On trouve le magnésium dans beaucoup d'aliments; une alimentation équilibrée et suffisante couvre théoriquement les besoins quotidiens (légumes verts, céréales complètes, fruits et légumes secs, chocolat, certaines eaux minérales).

Cependant si vous présentez une succession de signes pouvant évoquer un manque de magnésium (irritabilité, fatigue, difficulté à dormir, crampes musculaires ...) un apport complémentaire peut être utile. Respectez alors les doses et la durée de traitement de MEGAMAG 45 mg, gélule indiquées dans cette notice.