

# FATIGUE PASSAGÈRE

# Sargenor 1g

ASPARTATE D'ARGININE

Ampoules buvables  
autocassables de 5 ml

- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMEDICATION destinée à être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Lisez attentivement la notice, et pour toute précision, comme en cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

#### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE SARGENOR 1 g/5 ml solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ?
3. COMMENT PRENDRE SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER SARGENOR 1g/5 ml, solution buvable ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

#### 1. QU'EST-CE QUE SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

A VISEE ANTIASTHENIQUE

(A : Appareil digestif et métabolisme)

Ce médicament est indiqué dans les états de fatigue passagers.

#### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ?

VOUS NE DEVEZ JAMAIS PRENDRE CE MEDICAMENT en cas d'antécédents d'allergie à l'un des constituants de la solution, notamment le parahydroxybenzoate de méthyle ou de propyle.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### Mises en garde spéciales

NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.

**N'utiliser ce médicament qu'avec précaution (précautions d'emploi) :**

**L'apparition d'une fatigue chez l'enfant de moins de 12 ans, même si elle semble passagère, nécessite une consultation auprès de votre médecin.**

En cas de régime pauvre en sucre ou de diabète, tenir compte, dans la ration journalière, de la quantité de saccharose par ampoule : 1 g.

La prise de ce médicament ne dispense pas de respecter les principales règles d'hygiène telles que : activité physique régulière, alimentation équilibrée (notamment éviter la prise d'alcool, de tabac, et/ou d'excitants), heures régulières de sommeil, repos.

La durée du traitement est limitée à 15 jours.

En cas de persistance de la fatigue après 15 jours ou si la fatigue s'accompagne de manifestations inhabituelles, PRENEZ L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### Interactions médicamenteuses :

Ce médicament contient de l'aspartate d'arginine. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir mode d'emploi et posologie).

*AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS NOCIVES ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, SIGNALEZ A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN TOUT TRAITEMENT EN COURS.*

### Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez :

Ne prenez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

### Liste des excipients à effet notable

Saccharose (1 g/ampoule)  
Parahydroxybenzoate de méthyle (E218)  
Parahydroxybenzoate de propyle (E216)

### 3. COMMENT PRENDRE SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ?

Ce médicament ne doit pas être utilisé sans avis médical chez l'enfant de moins de 12 ans.

### Posologie

Adulte : 2 à 3 ampoules par jour.

Enfant de plus de 12 ans : 1 à 2 ampoules par jour.

### Mode et voie d'administration

Voie orale

Les ampoules sont à prendre diluées dans un peu d'eau, de préférence avant les repas.

### Durée du traitement

La durée d'utilisation est limitée à 15 jours.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

*CE MEDICAMENT PEUT ENTRAINER CHEZ CERTAINES PERSONNES DES EFFETS PLUS OU MOINS GENANTS.*

*SIGNALEZ A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITE ET GENANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNE DANS CETTE NOTICE.*

### 5. COMMENT CONSERVER SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne le prenez pas après la date limite d'utilisation inscrite sur l'emballage.

### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Aspartate d'arginine .....1 g

Pour une ampoule de 5 ml

Excipients : saccharose, parahydroxybenzoate de propyle (E216), parahydroxybenzoate de méthyle (E218), arôme abricot, caramel (E150), eau purifiée.

Solution buvable en ampoule de 5 ml, boîte de 20 ou 40.

### Titulaire / Exploitant

**MEDA PHARMA**  
25, boulevard de l'Amiral Bruix  
75016 PARIS  
Tél. : 01.56.64.10.70

### Fabricant

**MEDA MANUFACTURING**  
Avenue J.F. Kennedy  
33700 MERIGNAC

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 12 mars 2009.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**MEDA**

73081.5