

ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement <votre maladie>.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 15 jours, consultez un médecin.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule ?
3. COMMENT PRENDRE ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE ARKOGELULES MILLEPERTUIS, GÉLULE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament de phytothérapie:

Traditionnellement utilisé dans les manifestations dépressives légères et transitoires.

Il s'agit d'un traitement de courte durée des états de tristesse passagère accompagnés de baisse d'intérêt et de troubles du sommeil.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARKOGELULES MILLEPERTUIS, GÉLULE ?

Ce médicament n'est pas un anti-dépresseur, il n'est pas indiqué dans le traitement de la dépression caractérisée.

Si vos troubles persistent depuis plus de 2 semaines et si vous ressentez, la plupart du temps:

- Une souffrance importante qui perturbe votre vie sur le plan personnel, social, professionnel;
- Une grande tristesse et/ou une perte d'intérêt pour les activités et loisirs qui vous faisaient plaisir auparavant.

Associés à certains des symptômes suivants:

Insomnie, problèmes de mémoire, perte d'énergie, irritabilité, culpabilité inhabituelle, idées noires, perte d'envie de vivre, perte d'appétit, « bougeotte », autres troubles de l'appétit et du sommeil.

Si ces troubles reflètent un changement important par rapport à votre caractère habituel,

Demandez l'avis de votre médecin.

Ne prenez jamais ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule dans les cas suivants :

Le millepertuis ne doit pas être administré avec les médicaments suivants:

les anti-coagulants oraux, la ciclosporine, les antiprotéases ou d'autres anti-rétroviraux, l'irinotécan ([voir Prise ou utilisation d'autres médicaments](#)).

Prise ou utilisation d'autres médicaments:

La prise de ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule peut provoquer une diminution de l'effet thérapeutique d'autres médicaments.

ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule ne doit pas être pris avec un médicament contenant un anticoagulant oral, de la ciclosporine, de l'indinavir et autres antiprotéases, ou d'autres anti-rétroviraux, de l'irinotécan, des médicaments anti-épileptiques (sauf la gabapentine et le vigabatrin).

ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule doit être pris avec précaution avec un médicament contenant de la digoxine, de la théophylline, un contraceptif oral ou un anti-épileptique.

Des interactions peuvent apparaître avec d'autres médicaments, veuillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

La prise de ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule avec un antidépresseur ou un anti-migraineux de la famille des triptans peut provoquer des effets indésirables.

Si vous prenez ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule en même temps qu'un autre médicament, vous devez consulter votre médecin avant d'arrêter votre traitement avec du ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule.

Grossesse

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

3. COMMENT PRENDRE ARKOGELULES MILLEPERTUIS, GÉLULE ?

Posologie

2 à 3 gélules par jour à répartir dans la journée, à prendre avec un grand verre d'eau.

Mode d'administration

Voie orale. Réservé à l'adulte.

Fréquence d'administration

La prise doit être effectuée de préférence aux mêmes heures.

Durée de traitement

Ne pas dépasser 15 jours de traitement sans avis médical.

Si vous avez l'impression que l'effet de ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez pris plus de ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule que vous n'auriez dû: consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule: ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Des cas de syndrome sérotoninergique (associant nausées, vertiges, céphalées, anxiété, douleurs abdominales, agitation, confusion mentale) peuvent apparaître chez des patients âgés traités de façon concomitante par un antidépresseur inhibiteur de la recapture de la sérotonine et par du millepertuis. Les symptômes cessent après arrêt de la prise de millepertuis. Des troubles digestifs et des réactions cutanées à type de photosensibilisation peuvent apparaître.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER ARKOGELULES MILLEPERTUIS, GÉLULE ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants

Ne pas utiliser ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

A conserver à une température inférieure à 25°C

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule ?

La substance active est:

Extrait sec hydroalcoolique de millepertuis

Les autres composants sont:

Cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, silice hydrophobe, maltodextrine.

Composition de la tunique de la gélule: hypromellose, dioxyde de titane, oxyde de fer jaune.

Qu'est-ce que ARKOGELULES MILLEPERTUIS, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?

- Gélule. Boîte de 45 gélules en plaquettes thermoformées (PVC/Aluminium).
- Pilulier de 42 ou 45 gélules (PVC brun) avec sachet absorbant d'oxygène.

Titulaire

Laboratoires ARKOPHARMA
BP 28
06511 Carros Cedex

Exploitant

LABORATOIRES ARKOPHARMA
Zone industrielle - BP 28
06511 CARROS CEDEX

Fabricant

LABORATOIRES ARKOPHARMA
Zone industrielle - BP 28
06511 CARROS CEDEX

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 06/09/2004.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).