

# VITAMINE B12 GERDA 250 microgrammes, comprimé sécable

## Cyanocobalamine

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est à dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez là, vous pourriez avoir besoin de la relire.

NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE VITAMINE B12 GERDA 250 microgrammes, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE VITAMINE B12 GERDA 250 microgrammes, comprimé sécable ?
3. COMMENT PRENDRE VITAMINE B12 GERDA 250 microgrammes, comprimé sécable ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER VITAMINE B12 GERDA 250 microgrammes, comprimé sécable ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE VITAMINE B12 GERDA 250 MICROGRAMMES, COMPRIMÉ SÉCABLE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

ANTIANEMIQUE - VITAMINE B<sub>12</sub>

Ce médicament contient de la vitamine B<sub>12</sub>.

Il est préconisé dans le traitement des anémies par carence d'apport alimentaire en vitamine B<sub>12</sub> chez les végétaliens stricts depuis plus de 4 ans (régime alimentaire sans viande, laitages, œufs ou poisson).

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE VITAMINE B12 GERDA 250 MICROGRAMMES, COMPRIMÉ SÉCABLE ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certain sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

N'utilisez jamais VITAMINE B12 GERDA 250 microgrammes, comprimé sécable

- Chez l'enfant de moins de 6 ans, en raison de la forme pharmaceutique.
- En cas d'antécédents d'allergie aux vitamines B<sub>12</sub> et substances voisines (cobalamines).
- En cas de tumeur maligne.

**EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN**

Faite attention avec VITAMINE B12 GERDA 250 microgrammes, comprimé sécable :

Précautions d'emploi – Mises en garde spéciales

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrose/isomaltase (maladies héréditaires rares).

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### Grossesse et allaitement

Ce médicament, dans les conditions normales d'utilisation, peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

Demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Liste des excipients à effet notable :** Saccharose, lactose, glucose

### 3. COMMENT PRENDRE VITAMINE B12 GERDA 250 MICROGRAMMES, COMPRIMÉ SÉCABLE ?

#### Posologie

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 6 ANS, en raison de la forme pharmaceutique.

La posologie habituelle est :

- traitement d'attaque (restauration des réserves hépatiques) : 1 comprimé par jour pendant 15 jours à 1 mois.
- traitement d'entretien (suffisant pour couvrir les besoins quotidiens) : 1 comprimé tous les dix jours.

Dans tous les cas se conformer strictement à l'ordonnance de votre médecin.

En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### Mode et voie d'administration

Voie orale.

#### Durée du traitement

Se conformer à l'ordonnance de votre médecin.

Si vous oubliez de prendre VITAMINE B12 GERDA 250 microgrammes, comprimé sécable :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tout les médicaments, VITAMINE B12 GERDA 250 microgrammes, comprimé sécable est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- Réactions allergiques notamment: démangeaisons, eczéma, urticaire, rougeurs cutanées, œdème pouvant être sévère, malaise intense généralisé.

**En cas de manifestations allergiques, interrompez votre traitement et consultez immédiatement votre médecin.**

- Risque d'acné.
- Possible coloration en rouge des urines.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER VITAMINE B12 GERDA 250 MICROGRAMMES, COMPRIMÉ SÉCABLE ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient VITAMINE B12 GERDA 250 microgrammes, comprimé sécable ?

#### La substance active est :

Cyanocobalamine ..... 250 µg

Pour un comprimé sécable.

Les autres excipients sont : glucose monohydraté, saccharose, cyclamate de sodium, lactose monohydraté, amidon de maïs, stéarate de magnésium.

Qu'est-ce que VITAMINE B12 GERDA 250 microgrammes, comprimé sécable et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé sécable.

Flacon (verre brun) de 24 comprimés.

**Titulaire**

**LABORATOIRES GERDA**

24 rue Erlanger  
75016 PARIS

**Exploitant**

**LABORATOIRES GERDA**

24 RUE ERLANGER  
75016 PARIS

**Fabricant**

**LAPHAL INDUSTRIES**

248 avenue victoire  
13106 ROUSSET

Conformément à la réglementation en vigueur.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 04/12/2014.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).