

# NAUSICALM ADULTES 50 mg, gélule

Diménhydrinate

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 2 jours, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE NAUSICALM ADULTES 50 mg, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE NAUSICALM ADULTES 50 mg, gélule ?
3. COMMENT PRENDRE NAUSICALM ADULTES 50 mg, gélule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER NAUSICALM ADULTES 50 mg, gélule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

## 1. QU'EST-CE QUE NAUSICALM ADULTES 50 MG, GÉLULE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

ANTINAUPATHIQUE.

(N: Système nerveux central)

Ce médicament est indiqué chez l'adulte (à partir de 15 ans) pour:

- traiter les nausées et les vomissements passagers (pas plus de 2 jours) et non accompagnés de fièvre,
- prévenir et traiter le mal des transports.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE NAUSICALM ADULTES 50 MG, GÉLULE ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

**Ne prenez jamais NAUSICALM ADULTES 50 mg, gélule** dans les cas suivants:

- certaines formes de glaucome (augmentation de la pression dans l'œil),
- difficulté pour uriner d'origine prostatique ou autre,
- allergie connue aux antihistaminiques (produits destinés à traiter certaines allergies).

Ce médicament NE DOIT GÉNÉRALEMENT PAS ÊTRE UTILISÉ, sauf avis contraire de votre médecin, en cas d'allaitement.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

**Faites attention avec NAUSICALM ADULTES 50 mg, gélule:**

### Mises en garde spéciales

NE LAISSEZ PAS ce médicament à la portée des enfants.

Ce médicament contient du saccharose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au saccharose (maladie héréditaire rare).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### Précautions d'emploi

- Par prudence, ne pas utiliser ce médicament en cas d'asthme bronchique.
- En cas de maladie au long cours du foie ou des reins, CONSULTER VOTRE MEDECIN afin qu'il puisse adapter la posologie.
- La prise de ce médicament nécessite un AVIS MEDICAL chez les personnes âgées:
  - prédisposées aux constipations, aux vertiges ou à la somnolence,
  - présentant des troubles de la prostate.
  - PREVEENEZ VOTRE MEDECIN avant de prendre cet antihistaminique.
- **Ce médicament peut entraîner une somnolence majorée par l'alcool:** s'abstenir de boissons alcoolisées ou de médicaments contenant de l'alcool pendant la durée du traitement.

La survenue de signes ou symptômes évoquant un usage abusif ou une pharmacodépendance du diménhydrinate doit faire l'objet d'une surveillance attentive.

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

**Ce médicament contient un antihistaminique, le diménhydrinate.**

**D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas afin de ne pas dépasser la dose maximale recommandée (voir Posologie).**

### Grossesse et allaitement

Ne prenez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

### Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

En fin de grossesse, ce médicament peut entraîner des effets néfastes chez le nouveau-né. Par conséquent, il convient de toujours demander l'avis de votre médecin avant de l'utiliser et de ne dépasser en aucun cas la posologie préconisée.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Allaitement

Ce médicament passant dans le lait maternel, sa prise est déconseillée en cas d'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Conducteurs de véhicules, attention !

La somnolence et la baisse de vigilance attachées à l'usage de ce médicament peuvent être importantes et rendre dangerueuses la conduite de véhicules et l'utilisation de machine.

Ce phénomène est accentué par la prise de boissons alcoolisées ou de médicaments contenant de l'alcool, qui sont donc à éviter.

**Liste des excipients à effet notable:** saccharose.

## 3. COMMENT PRENDRE NAUSICALM ADULTES 50 MG, GÉLULE ?

### Posologie

RESERVE A L'ADULTE (à partir de 15 ans).

1 à 2 gélules toutes les 6 à 8 heures sans dépasser 8 gélules par jour.

### Mode d'administration

Voie orale: absorber les gélules de préférence avec un verre d'eau ou une boisson chaude.

### Fréquence d'administration

Si vous prenez NAUSICALM pour prévenir le mal des transports, prenez-le une demi-heure avant le départ. Au cours du voyage, sa prise peut éventuellement être renouvelée, sans dépasser les doses maximales recommandées.

### Durée de traitement

Si vous prenez NAUSICALM pour traiter les nausées et les vomissements sans fièvre, **ne pas dépasser 2 jours de traitement**. Si les troubles persistent au delà de 2 jours, un avis médical est nécessaire.

**Si vous avez pris plus de NAUSICALM ADULTES 50 mg, gélule que vous n'auriez dû:**

En cas d'absorption massive, de malaises ou de troubles de la conscience, **ARRÊTEZ LE TRAITEMENT ET CONSULTEZ IMMEDIATEMENT UN MEDECIN.**

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, NAUSICALM ADULTES 50 mg, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet:

- **Certains effets indésirables nécessitent d'ARRÊTER IMMEDIATEMENT LE TRAITEMENT ET D'AVERTIR UN MEDECIN:**

- ◦ **Réactions allergiques:**
  - de type éruption cutanée (érythèmes, eczéma, purpura, urticaire),
  - œdème de Quincke (urticaire avec brusque gonflement du visage et du cou pouvant entraîner une gêne respiratoire),
  - choc anaphylactique.
  - ◦ Baisse importante des globules blancs dans le sang pouvant se manifester par l'apparition ou la recrudescence d'une fièvre accompagnée ou non de signes d'infections.
  - ◦ Diminution anormale des plaquettes dans le sang pouvant se traduire par des saignements de nez ou des gencives.
  - **D'autres effets indésirables peuvent survenir, tels que:**
    - ◦ Somnolence, baisse de la vigilance.
    - ◦ Troubles de la mémoire ou de la concentration, vertiges (plus fréquents chez le sujet âgé), troubles de l'équilibre.
    - ◦ Incoordination motrice, tremblements.
    - ◦ Confusion, hallucinations.
    - ◦ Sécheresse de la bouche, troubles visuels, rétention d'urine, constipation, palpitations, baisse de pression artérielle.
  - Plus rarement, des signes d'excitation (agitation, nervosité, insomnie) peuvent survenir.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.
- Des cas d'abus et de pharmacodépendance avec le diménhydrinate ont été rapportés.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr).

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **5. COMMENT CONSERVER NAUSICALM ADULTES 50 MG, GÉLULE ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser NAUSICALM ADULTES 50 mg, gélule après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

#### **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

**Que contient NAUSICALM ADULTES 50 mg, gélule ?**

**La substance active est:**

Diménhydrinate ..... 50 mg

Pour une gélule.

**Les autres composants sont:**

Granules neutres taille 30: (saccharose 75 pour cent, amidon 25 pour cent), gomme laqué, polyvidone excipient, talc.

**Qu'est-ce que NAUSICALM ADULTES 50 mg, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de gélule. Boîte de 10 ou 14.

#### **Titulaire**

LES LABORATOIRES NOGUES  
43 RUE DE NEUILLY  
92000 NANTERRE

#### **Exploitant**

LES LABORATOIRES NOGUES  
43 RUE DE NEUILLY  
92000 NANTERRE

#### **Fabricant**

LES LABORATOIRES NOGUES  
43 RUE DE NEUILLY  
92000 NANTERRE

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 19/10/2015.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

#### **CONSEILS D'EDUCATION SANITAIRE**

#### **QUE FAIRE EN CAS DE NAUSEES ET VOMISSEMENTS ?**

Les nausées et les vomissements sont des symptômes courants. Ils peuvent survenir en réaction à des mauvaises odeurs, en réaction à un aliment mal accepté, ou dans le cadre du mal des transports.

En cas de vomissements, il faut penser à boire, beaucoup, souvent, des boissons salées ou sucrées pour compenser la perte de liquide due aux vomissements.

Cependant:

- Si d'autres troubles apparaissent (douleur et/ou fièvre), ou s'ils se répètent.
- Si les vomissements sont accompagnés de bile ou de sang.
- Si les nausées et vomissements persistent plus de 2 jours malgré le traitement.
- Si les nausées et vomissements s'aggravent.

CONSULTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN car il peut s'agir de pathologies graves.