

TRANSILANE SANS SUCRE, poudre pour suspension buvable édulcorée à l'aspartam en sachet

Poudre de tégument de la graine d'ispaghul

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE TRANSILANE SANS SUCRE, poudre pour suspension buvable édulcorée à l'aspartam en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TRANSILANE SANS SUCRE, poudre pour suspension buvable édulcorée à l'aspartam en sachet ?
3. COMMENT PRENDRE TRANSILANE SANS SUCRE, poudre pour suspension buvable édulcorée à l'aspartam en sachet ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER TRANSILANE SANS SUCRE, poudre pour suspension buvable édulcorée à l'aspartam en sachet ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE TRANSILANE SANS SUCRE, POUDRE POUR SUSPENSION BUVABLE ÉDULCORÉE À L'ASPARTAM EN SACHET ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

MÉDICAMENT A BASE DE PLANTES.

Ce médicament est un laxatif modificateur de la consistance des selles.

Il est préconisé dans la constipation.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TRANSILANE SANS SUCRE, POUDRE POUR SUSPENSION BUVABLE ÉDULCORÉE À L'ASPARTAM EN SACHET ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais TRANSILANE SANS SUCRE, poudre pour suspension buvable édulcorée à l'aspartam en sachet dans les cas suivants:

- certaines maladies de l'intestin et du côlon,
- douleurs abdominales (douleurs au ventre),
- phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec TRANSILANE SANS SUCRE, poudre pour suspension buvable édulcorée à l'aspartam en sachet:

PAS D'UTILISATION PROLONGÉE SANS AVIS MÉDICAL.

Ce médicament contient 3,566 g de fructose par sachet dont il faut tenir compte dans la ration journalière en cas de régime pauvre en sucre ou en cas de diabète.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

Constipation occasionnelle:

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpliquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit vous faire demander l'avis de votre médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée):

Elle peut être liée à deux causes:

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres:

- Une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...),
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits,
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...),
- une rééducation du réflexe de défécation,
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

Cas particulier de l'enfant:

Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique: notamment utilisation des bonnes quantités d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

Le traitement de longue durée par un laxatif est déconseillé chez l'enfant car la prise régulière peut entraver le fonctionnement normal du réflexe de défécation.

Chez le malade habituellement alité ou dont l'activité est très réduite un examen médical est nécessaire avant l'administration de ce médicament.

Il est recommandé de boire beaucoup d'eau durant le traitement.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notoire: aspartam, fructose.

3. COMMENT PRENDRE TRANSILANE SANS SUCRE, POUDRE POUR SUSPENSION BUVABLE ÉDULCORÉE À L'ASPARTAM EN SACHET ?

Posologie

RESERVE A L'ADULTE.

1 sachet matin et soir, avant les repas.

Verser la poudre dans un grand verre. Remplir le verre d'eau. Agiter et boire immédiatement la préparation.

Mode d'administration

Voie orale.

Durée de traitement

Si l'effet du traitement est insuffisant, il ne faut pas augmenter la dose ni prolonger l'usage mais demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, TRANSILANE SANS SUCRE, poudre pour suspension buvable édulcorée à l'aspartam en sachet est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet:

- Météorisme abdominal (ballonnement, gonflement du ventre).

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER TRANSILANE SANS SUCRE, POUDRE POUR SUSPENSION BUVABLE ÉDULCORÉE À L'ASPARTAM EN SACHET ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser TRANSILANE SANS SUCRE, poudre pour suspension buvable édulcorée à l'aspartam en sachet après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Conserver à une température inférieure à 30°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient TRANSILANE SANS SUCRE, poudre pour suspension buvable édulcorée à l'aspartam en sachet ?

La substance active est:

Ispaghul (*Plantago ovata* Forssk.) (poudre de tégument de la graine de) 3,000 g
Pour un sachet.

Les autres composants sont:

Fructose, arôme prune, acide citrique anhydre, aspartam, silice colloïdale anhydre.

Qu'est-ce que TRANSILANE SANS SUCRE, poudre pour suspension buvable édulcorée à l'aspartam en sachet et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de poudre pour suspension buvable. Boîte de 20 sachets.

Titulaire

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL
22, AVENUE ARISTIDE BRIAND
94110 ARCUEIL

Exploitant

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL
22, AVENUE ARISTIDE BRIAND
94110 ARCUEIL

Fabricant

INNOTHERA CHOUZY
L'ISLE VERT
RUE RENE CHANTEREAU
41150 CHOUZY-SUR-CISSE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 22/02/2011.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).