

MELAXOSE, pâte orale en pot

Lactulose/Paraffine liquide/Vaseline

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE MELAXOSE, pâte orale en pot ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE MELAXOSE, pâte orale en pot ?
3. COMMENT PRENDRE MELAXOSE, pâte orale en pot ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER MELAXOSE, pâte orale en pot ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE MELAXOSE, PÂTE ORALE EN POT ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicaments utilisés dans la constipation appelés "laxatifs osmotiques".

MELAXOSE agit en ramollissant les fèces et en augmentant le contenu en eau des matières se trouvant dans une partie de l'intestin appelée côlon.

Ce médicament est indiqué dans le traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE MELAXOSE, PÂTE ORALE EN POT ?

Ne prenez jamais MELAXOSE, pâte orale en pot dans les cas suivants:

- Si vous êtes allergique au médicament ou à l'un de ses composants,
- Si vous souffrez d'une inflammation chronique de l'intestin et du côlon, telles que rectocolite hémorragique, maladie de Crohn,
- Si vous souffrez d'une distension extrême d'une partie du gros intestin (maladie appelée mégacôlon toxique),
- Si vous souffrez d'une obstruction complète ou partielle des intestins,
- Si vous souffrez ou risquez de souffrir d'une perforation du tube digestif,
- En cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre),
- En cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec MELAXOSE, pâte orale en pot:

Mises en garde spéciales

DANS LE CADRE DE LA CONSTIPATION PAS D'UTILISATION PROLONGÉE (SUPÉRIEURE À 8 JOURS) SANS AVIS MÉDICAL.

N'utilisez pas MELAXOSE chez un enfant car ce médicament n'a été étudié que chez l'adulte.

Si vous risquez de souffrir d'un déséquilibre électrolytique (par exemple si vous souffrez d'un mauvais fonctionnement des reins ou du foie ou si vous êtes traité par un médicament qui augmente la production d'urine), car MELAXOSE peut provoquer une diarrhée qui aggraverait ce risque de déséquilibre.

Si vous devez rester allongé ou si vous avez des difficultés pour avaler, car la paraffine contenue dans MELAXOSE peut passer dans les poumons et provoquer une maladie des poumons appelée pneumopathie huileuse.

Constipation occasionnelle

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple).

Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpliquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée)

Elle peut être liée à deux causes:

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin;
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autre:

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...);
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits;
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...);
- une rééducation du réflexe de défécation;
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Précautions d'emploi

L'administration d'huile de paraffine chez les personnes allongées ou ayant des difficultés de déglutition doit être prudente en raison du risque d'inhalation bronchique.

Ce médicament doit être utilisé avec prudence en cas de maladie du foie ou des reins ainsi que chez les patients traités par des diurétiques.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments:

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.

Grossesse - Allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

D'UNE FAÇON GÉNÉRALE, IL CONVIENT AU COURS DE LA GROSSESSE OU DE L'ALLAITEMENT DE TOUJOURS DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN AVANT D'UTILISER UN MÉDICAMENT.

Liste des excipients à effet notoire:

Informations importantes concernant certains composants de MELAXOSE, pâte orale en pot : ce médicament contient de l'aspartam (E951).

3. COMMENT PRENDRE MELAXOSE, PÂTE ORALE EN POT ?

Posologie

Réservé à l'adulte.

La posologie journalière recommandée est de 1 à 3 cuillères-mesure (cuillères à café), en une prise unique de préférence le soir.

Traitement d'attaque: 2 à 3 cuillères-mesure (cuillères à café) par jour.

Traitement d'entretien: 1 à 3 cuillères-mesure (cuillères à café) par jour.

Adaptez le nombre de cuillères-mesure en fonction de votre symptomatologie.

Les effets de MELAXOSE se manifestent généralement dans les 6 à 8 heures suivant la prise.

Si vous ne constatez aucune amélioration, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si une diarrhée apparaît, diminuez la quantité de MELAXOSE que vous prenez. Si la diarrhée ne cesse pas, arrêtez de prendre MELAXOSE et consultez votre médecin.

Si vous avez l'impression que l'effet de MELAXOSE est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Ne prenez pas MELAXOSE lorsque vous êtes en position allongée ou juste avant d'aller vous coucher.

Durée du traitement

La durée du traitement varie en fonction de la symptomatologie.

Si vous avez pris plus de MELAXOSE, pâte orale en pot que vous n'auriez dû, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre MELAXOSE, pâte orale en pot:

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, MELAXOSE, pâte orale en pot est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Ballonnements, selles semi-liquides.
- Ces phénomènes peuvent survenir en début de traitement mais ils cessent généralement après adaptation de la posologie.
- Rares cas de prurit, de douleurs anales et de perte de poids modérée.
- L'utilisation d'huile de paraffine expose au risque de suintement anal et parfois d'irritation péri-anales.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance. Site internet : www.ansm.sante.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER MELAXOSE, PÂTE ORALE EN POT ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas utiliser MELAXOSE, pâte orale en pot après la date de péremption indiquée sur le conditionnement extérieur après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient MELAXOSE, pâte orale en pot ?

Les substances actives sont:

Lactulose 35,00 g

Huile de paraffine spéciale solidifiée

Quantité correspondant à

- vaseline 21,45 g

- paraffine liquide 42,91 g

Pour 100 g de pâte orale.

Les autres composants sont:

Aspartam (E951), cholestérol, acide lactique, huile de bixine, huile essentielle de mandarine, huile essentielle de citron, huile essentielle d'orange douce.

Qu'est-ce que MELAXOSE, pâte orale en pot et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous la forme de pâte orale, brillante, jaune à jaune-orange, opaque et compacte, finement granuleuse.

Ce médicament est disponible en pot de 100 g, 150 g ou 200 g avec ou sans cuillère-mesure graduée à 2,5 ml et 5 ml.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire

BIOCODEX
7, AVENUE GALLIENI
94250 GENTILLY

Exploitant

BIOCODEX
7, AVENUE GALLIENI
94250 GENTILLY

Fabricant

BIOCODEX
1, AVENUE BLAISE PASCAL
60000 BEAUVAIS

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 26/02/2015.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).