

## ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 mg/267 mg, suspension buvable en sachet

### Alginate de sodium / Bicarbonate de sodium

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

#### Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 mg/267 mg, suspension buvable en sachet et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 mg/267 mg, suspension buvable en sachet ?
3. Comment utiliser ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 mg/267 mg, suspension buvable en sachet ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 mg/267 mg, suspension buvable en sachet ?
6. Informations supplémentaires.

#### 1. QU'EST-CE QUE ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 MG/267 MG, SUSPENSION BUVABLE EN SACHET ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

AUTRES MEDICAMENTS POUR L'ULCERE PEPTIQUE ET LE REFLUX GASTRO-ŒSOPHAGIEN (R.G.O).

Ce médicament est indiqué dans le traitement du reflux gastro-oesophagien qui se traduit par des brûlures d'estomac (pyrosis), des remontées ou renvois acides et des aigreurs d'estomac.

#### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 MG/267 MG, SUSPENSION BUVABLE EN SACHET ?

Ne prenez jamais ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 mg/ 267 mg, suspension buvable en sachet :

Si vous êtes allergique à l'un des constituants, car des irritations cutanées et des difficultés respiratoires ont été rapportées.

**EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

Faites attention avec ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 mg/267 mg, suspension buvable en sachet :

**NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE ET A LA VUE DES ENFANTS**

Ce médicament contient du parahydroxybenzoate de propyle et du parahydroxybenzoate de méthyle et peut provoquer des réactions allergiques.

Veillez consulter votre médecin avant de prendre ce médicament, s'il vous a été demandé de respecter un régime pauvre en sodium notamment si vous souffrez d'insuffisance cardiaque.

Ce médicament contient du sodium. Ce médicament contient 6 mmol (ou 138 mg) de sodium par sachet. A prendre en compte chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en sodium.

**EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

Il convient de ne pas prendre au même moment l'antiacide et un autre médicament. Cet autre médicament pourra être pris à distance de l'antiacide (par exemple 2 heures avant).

Ce médicament contient un antiacide (bicarbonate de sodium). D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir mode d'emploi et posologie).

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### Grossesse et allaitement

Ce médicament peut être prescrit pendant la grossesse et l'allaitement, si besoin.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Liste des excipients à effet notable :** parahydroxybenzoate de méthyle, parahydroxybenzoate de propyle, sodium.

#### 3. COMMENT UTILISER ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 MG/267 MG, SUSPENSION BUVABLE EN SACHET ?

##### Posologie

1 sachet 3 fois par jour après les 3 principaux repas et éventuellement le soir au coucher.

Cette posologie peut être doublée en cas de reflux ou d'inflammation œsophagienne sévères.

##### Mode et voie d'administration

Ce médicament doit être pris par voie orale. Bien malaxer le sachet avant l'emploi.

##### Fréquence et moment auxquels le médicament doit être administré

Ce médicament doit être pris après les repas.

Si vous avez l'impression que l'effet d'**ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 mg/267 mg, suspension buvable en sachet** est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez utilisé plus d'**ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 mg/267 mg, suspension buvable en sachet** que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez d'utiliser **ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 mg/267 mg, suspension buvable en sachet** :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 mg/267 mg, suspension buvable en sachet est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- Constipation éventuelle.
- En cas d'utilisation prolongée, risque d'augmentation du taux de calcium dans le sang.
- Réactions allergiques (urticaire, difficultés respiratoires).

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### 5. COMMENT CONSERVER ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 MG/267 MG, SUSPENSION BUVABLE EN SACHET ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et/ou le sachet après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Ce que contient ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 mg/267 mg, suspension buvable en sachet :

##### La substance active est :

Alginate de sodium ..... 500,00 mg

Bicarbonate de sodium ..... 267,00 mg

Pour un sachet de 10 ml.

##### Les autres composants sont :

Carbonate de calcium, carbomère (974P), saccharine sodique, parahydroxybenzoate de méthyle sodique (E218), parahydroxybenzoate de propyle sodique (E216), huile essentielle de menthe poivrée, hydroxyde de sodium, eau purifiée.

Aspect d'ALGINATE DE SODIUM / BICARBONATE DE SODIUM SANDOZ 500 mg/267 mg, suspension buvable en sachet et contenu de l'emballage extérieur :

Ce médicament se présente sous forme de suspension buvable blanchâtre, visqueuse, en sachet.

Boîte de 24 sachets.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

#### **Titulaire**

SANDOZ  
49 AVENUE GEORGES POMPIDOU  
92300 LEVALLOIS-PERRET

#### **Exploitant**

SANDOZ  
49 AVENUE GEORGES POMPIDOU  
92300 LEVALLOIS-PERRET

#### **Fabricant**

UNITHER LIQUID MANUFACTURING  
1-3 ALLEE DE LA NESTE  
Z.I. D'EN SIGAL  
31770 COLOMIERS

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est {MM/AAAA}.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

#### **CONSEILS / EDUCATION SANITAIRE MAUX D'ESTOMAC**

##### **ANTIACIDE SEUL**

Ce médicament a pour but de soulager vos maux d'estomac.

**Les brûlures, aigreurs d'estomac, les remontées acides peuvent être dues à des modifications alimentaires (mets acides ou épicés, boissons alcoolisées...) ou à la prise de certains médicaments, aspirine, anti-inflammatoires...). N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.**

**Afin de limiter l'apparition des symptômes, respectez autant que possible, les règles d'hygiène suivantes:**

- évitez le tabac et limiter la consommation d'alcool,
- évitez les repas abondants et riches en graisses,
- mangez lentement,
- évitez certains aliments tels que le chocolat, épices, piments, jus d'agrumes, boissons gazeuses,
- variez votre alimentation,
- normalisez votre poids,
- évitez la pratique d'un effort important juste après le repas.