

DEXPANTHENOL SANDOZ CONSEIL 5 %, pommade

Dexpanthénol

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Ceci est un médicament autorisé et contrôlé (voir N° d'identification sur l'emballage extérieur) :

- Ce médicament peut être <utilisé en automédication c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin> <obtenu sans obligation d'une prescription médicale. Cependant, compte-tenu de son indication, un avis médical est souhaitable pour vous aider à bien l'utiliser (au moins la première fois) >.
- Si les symptômes persistent au-delà de 5 jours, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que DEXPANTHENOL SANDOZ CONSEIL 5 %, pommade et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser DEXPANTHENOL SANDOZ CONSEIL 5 %, pommade ?
3. Comment utiliser DEXPANTHENOL SANDOZ CONSEIL 5 %, pommade ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DEXPANTHENOL SANDOZ CONSEIL 5 %, pommade ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE DEXPANTHENOL SANDOZ CONSEIL 5 %, POMMADE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

PROTECTEUR CUTANE.

Ce médicament est indiqué dans le traitement de l'irritation de la peau, notamment en cas d'érythème fessier (fesses rouges) du nourrisson.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER DEXPANTHENOL SANDOZ CONSEIL 5 %, POMMADE ?

N'utilisez jamais DEXPANTHENOL SANDOZ CONSEIL 5 %, pommade dans les cas suivants :

- Antécédent d'hypersensibilité à l'un des composants.
- Dermatose infectée ou suintante.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN

Faites attention avec DEXPANTHENOL SANDOZ CONSEIL 5 %, pommade :

Mises en garde spéciales

- Ce médicament contient de la lanoline (graisse de laine), de l'alcool cétylique et alcool stéarylique et peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple: eczéma).
- Eviter tout contact avec les yeux, cela pourrait être irritant.

En cas d'absence d'amélioration au-delà de 5 jours et malgré l'application stricte des conseils d'éducation sanitaire, consultez un médecin ou demandez conseil à un pharmacien.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Ce médicament doit être utilisé avec prudence pendant la grossesse et l'allaitement. Chez la femme qui allaite, en cas d'application sur les seins, nettoyer la peau avant chaque tétée.

D'une façon générale, il convient de demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Informations importantes concernant certains composants de DEXPANTHENOL SANDOZ CONSEIL 5 %, pommade :

Ce médicament contient de lanoline (graisse de laine), de l'alcool cétylique et alcool stéarylique.

3. COMMENT UTILISER DEXPANTHENOL SANDOZ CONSEIL 5 %, POMMADE ?

Posologie

Appliquer en massant légèrement une à plusieurs fois par jour.

Mode et voie d'administration

Voie cutanée

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.ansm.sante.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER DEXPANTHENOL SANDOZ CONSEIL 5 %, POMMADE ?

Tenir ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption mentionnée sur la boîte et le tube. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne pas conserver le tube entamé au-delà de 6 mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient DEXPANTHENOL SANDOZ CONSEIL 5 %, pommade ?

La substance active est :

Dexpanthénol 5,0 g

Pour 100 g de pommade.

Les autres composants sont :

Protegin XN*, vaseline, graisse de laine, cire d'abeille blanche, huile d'amande, alcool cétylique, alcool stéarylique, paraffine liquide, eau purifiée.

*Composition du Protegin XN : paraffine liquide, vaseline, cire microcristalline, monooléate de glycérol, alcools de graisse de laine.

Qu'est-ce que DEXPANTHENOL SANDOZ CONSEIL 5 %, pommade et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de pommade jaune pâle.

Tube de 30 g. Boîte de 1.

Tube de 100 g. Boîte de 1 ou 2.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire

SANDOZ
49 AVENUE GEORGES POMPIDOU
92300 LEVALLOIS PERRET

Exploitant

SANDOZ
49 AVENUE GEORGES POMPIDOU
92593 LEVALLOIS PERRET CEDEX

Fabricant

LABORATOIRES CHEMINEAU
93 ROUTE DE MONNAIE
37210 VOUVRAY

ou

sandoz

49 rue georges pompidou

92593 levallois-perret cedex

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 30/06/2015

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

CONSEILS D'EDUCATION SANITAIRE

Les irritations cutanées correspondent à une altération de la barrière protectrice naturelle de la peau entraînant des rougeurs, éventuellement associées à une peau qui pèle ou qui se fissure. Elles sont dues à l'action d'agents irritants tels que le froid, les frottements mécaniques, les produits chimiques,....

L'érythème fessier du nourrisson est une irritation de la peau au niveau des zones couvertes par les couches. La peau est rouge puis se fissure.

« Comment prévenir l'érythème fessier du nourrisson ? »

Pour prévenir l'érythème fessier, il faut garder les fesses propres, sèches et au frais.

Changez souvent la couche de votre bébé et laissez-lui les fesses à l'air autant que possible. Ceci permet à la peau de sécher.

A chaque changement de couche, nettoyez bien les fesses de votre bébé à l'aide d'eau tiède (mais pas chaude) sans oublier les petits plis.

Bien laisser sécher les fesses avant de mettre une autre couche, de préférence à l'air libre ou à l'aide d'une serviette absorbante propre, sans frotter afin d'éviter les risques d'irritation.

« Que faire en cas d'érythème fessier du nourrisson ? »

Evitez d'ajuster les couches trop serrées de manière à laisser « respirer » la peau de votre bébé.

Laissez votre bébé sans couche autant que possible. L'air frais assèche la peau moite irritée et favorise la guérison de l'érythème.

Appliquer une pommade protectrice et réparatrice sur les fesses de l'enfant après chaque change.