

PSYLLIUM LANGLEBERT, graines

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE PSYLLIUM LANGLEBERT, graines ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE PSYLLIUM LANGLEBERT, graines ?
3. COMMENT PRENDRE PSYLLIUM LANGLEBERT, graines ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER PSYLLIUM LANGLEBERT, graines ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE PSYLLIUM LANGLEBERT, GRAINES ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Ce médicament est un laxatif modificateur du volume et de la consistance des selles.

Il est préconisé dans le traitement de la constipation.

Votre médecin peut le prescrire dans d'autres cas.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE PSYLLIUM LANGLEBERT, GRAINES ?

Ne prenez jamais PSYLLIUM LANGLEBERT, graines dans les cas suivants:

- certaines maladies de l'intestin et du côlon,
- en cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec PSYLLIUM LANGLEBERT, graines:

Mises en garde

PAS D'UTILISATION PROLONGEE SANS AVIS MEDICAL

Constipation occasionnelle:

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée):

Elle peut être liée à deux causes:

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres:

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...)
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...)
- une rééducation du réflexe de défécation
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

Cas particulier de l'enfant

Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique: notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

Le traitement de longue durée par un laxatif est déconseillé chez l'enfant car la prise régulière peut entraver le fonctionnement normal du réflexe de défécation.

Précautions d'emploi

Chez le malade habituellement alité ou dont l'activité physique est très réduite, un examen médical est nécessaire avant tout traitement par ce médicament.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

3. COMMENT PRENDRE PSYLLIUM LANGLEBERT, GRAINES ?

Posologie/Mode d'administration/Fréquence d'administration/Durée de traitement

1 à 2 cuillères à soupe le soir dans du potage, soit pur en faisant suivre la prise de l'absorption d'un demi-verre d'eau.

En raison de son mécanisme d'action, ce médicament ne commence habituellement à être efficace qu'après 2 à 3 jours de traitement.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, PSYLLIUM LANGLEBERT, graines est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Sensation de ballonnement abdominal.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER PSYLLIUM LANGLEBERT, GRAINES ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser PSYLLIUM LANGLEBERT, graines après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient PSYLLIUM LANGLEBERT, graines ?

La substance active est:

Psyllium (graines) 250 g

Pour un sachet de 250 g.

Qu'est-ce que PSYLLIUM LANGLEBERT, graines et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de graines. Boîte de 1 sachet.

Titulaire

LABORATOIRES BAILLEUL SA
10-12 AVENUE PASTEUR
2310 Luxembourg
LUXEMBOURG

Exploitant

LABORATOIRES BAILLEUL-BIORGA
8, RUE LAUGIER
75017 PARIS

Fabricant

SOCIETE DE PRODUCTION ET D'HYGIENE
ISLE D'ABEAU CHESNES
40, RUE DE LA GARENNE
38290- SAINT -QUENTIN -FALLAVIER

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 01/07/2015.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).