

## TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, plantes pour tisane en sachet-dose

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, plantes pour tisane en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, plantes pour tisane en sachet-dose ?
3. COMMENT PRENDRE TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, plantes pour tisane en sachet-dose ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, plantes pour tisane en sachet-dose ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, PLANTES POUR TISANE EN SACHET-DOSE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament de phytothérapie

Ce médicament est traditionnellement utilisé chez l'adulte pour faciliter la perte de poids, en complément de mesures diététiques.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, PLANTES POUR TISANE EN SACHET-DOSE ?

**N'utilisez jamais TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, plantes pour tisane en sachet-dose dans les cas suivants:**

- allergie à l'iode
- enfants de moins de 15 ans.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

**Faites attention avec TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, plantes pour tisane en sachet-dose :**

#### **Mises en garde spéciales**

Ne pas dépasser la posologie et la durée de traitement indiquées.

#### **Précautions d'emploi**

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### **Grossesse**

Ne pas utiliser durant la grossesse en raison de la présence d'iode.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, arrêtez la prise de ce médicament et consultez votre médecin.

#### **Allaitement**

Ne pas utiliser durant l'allaitement en raison de la présence d'iode.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### 3. COMMENT PRENDRE TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, PLANTES POUR TISANE EN SACHET-DOSE ?

#### **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE.

1 tasse par jour pendant 3 semaines.

Utiliser 1 sachet-dose par tasse d'eau bouillante.

CE MEDICAMENT VOUS A ETE PERSONNELLEMENT DELIVRE DANS UNE SITUATION PRECISE:

- IL PEUT NE PAS ETRE ADAPTE A UN AUTRE CAS
- NE PAS LE CONSEILLER A UNE AUTRE PERSONNE

#### **Mode d'administration**

Voie orale.

Porter de l'eau à ébullition et la verser sur le sachet-dose, couvrir et laisser infuser 10 à 15 minutes.

La tisane doit être préparée au moment de l'emploi.

#### **Durée de traitement**

Ne pas dépasser 3 semaines de traitement.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, plantes pour tisane en sachet-dose est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, PLANTES POUR TISANE EN SACHET-DOSE ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, plantes pour tisane en sachet-dose après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

Ce médicament doit être conservé à l'abri de l'humidité et à une température inférieure à 25°C

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

**Que contient TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, plantes pour tisane en sachet-dose ?**

#### **Les substances actives sont:**

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| Fucus .....           | 0,36 g |
| Frêne (feuille) ..... | 0,36 g |
| Maté vert .....       | 0,36 g |
| Piloselle .....       | 0,36 g |

Pour un sachet-dose.

#### **Les autres composants sont:**

Romarin.

**Qu'est-ce que TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, plantes pour tisane en sachet-dose et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de plantes pour tisane en sachet-dose. Etui de 10, 12, 20 ou 24 sachets-dose

#### **Titulaire**

Laboratoires MEDIFLOR  
37, rue St Romain  
69008 Lyon

#### **Exploitant**

MERCK MEDICATION FAMILIALE  
18C, boulevard Winston Churchill  
21000 DIJON

**Fabricant**

SPPH  
Impasse des Boussenots  
21800 QUETIGNY  
ou  
SPPH L'ISLE D'ABEAU  
Parc de Chesnes  
40, rue de la Garenne  
38297 SAINT QUENTIN FALLAVIER

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 11/07/2005.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).