

## CYCLO 3 FORT, gélule

### Extrait sec de ruscus titré en hétérosides stéroliques / Hespéridine méthyl chalcone / Acide ascorbique

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement. Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que CYCLO 3 FORT, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CYCLO 3 FORT, gélule ?
  3. Comment prendre CYCLO 3 FORT, gélule ?
  4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
  5. Comment conserver CYCLO 3 FORT, gélule ?
  6. Informations supplémentaires.

#### 1. QU'EST-CE QUE CYCLO 3 FORT, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

##### MÉDICAMENTS AGISSANT SUR LES CAPILLAIRES

##### C - SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

Ce médicament est un veinotonique (il augmente le tonus des veines) et un vasculoprotecteur (il augmente la résistance des vaisseaux). Traitement des troubles de la circulation veineuse (jambes lourdes, douleurs, impatiences de primodécubitus).

Traitement des saignements (en dehors des règles) lors d'une contraception par micropilules ou lors du port d'un stérilet.

Utilisé dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

#### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE CYCLO 3 FORT, GÉLULE ?

Ne prenez jamais CYCLO 3 FORT, gélule dans le cas suivant :

Si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des excipients.

Faites attention avec CYCLO 3 FORT, gélule :

##### Mises en garde spéciales

- En cas de diarrhée: arrêtez votre traitement et prévenez votre médecin.
- Si la gêne et / ou la fragilité des vaisseaux ne s'améliorent pas au bout de 15 jours de traitement, consultez votre médecin.
- Si les troubles hémorroïdaires persistent après quelques jours de traitement, il est indispensable de consulter votre médecin.

##### Précautions d'emploi

En cas de nausées ou gastralgies, il est conseillé de prendre le produit en début de repas.

Ce médicament a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie.

Évitez l'exposition au soleil, la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids.

La marche à pied et éventuellement le port de bas adaptés favorisent la circulation sanguine.

En raison de la présence de vitamine C, évitez la prise de ce médicament après 16 heures.

Ce médicament contient un agent colorant azoïque (Jaune orangé S, E110) et peut provoquer des réactions allergiques.

Utilisation d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement :

Ce médicament doit être utilisé avec prudence pendant la grossesse et l'allaitement.

D'une façon générale, il convient de demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Excipient à effet notoire :jaune orangé S (E110).

#### 3. COMMENT PRENDRE CYCLO 3 FORT, GÉLULE ?

##### Posologie

La posologie usuelle est de 2 à 3 gélules par jour.

Dans la crise hémorroïdaire : 4 à 5 gélules par jour

Ce médicament est à prendre par voie orale.

Les gélules seront prises avec un verre d'eau.

##### Si vous avez pris plus de CYCLO 3 FORT, gélule que vous n'auriez dû :

Des doses excessives d'acide ascorbique (constituant du CYCLO 3 FORT, gélule) peuvent conduire à une anémie hémolytique chez les sujets atteints de G6PD.

##### Si vous oubliez de prendre CYCLO 3 FORT, gélule :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, CYCLO 3 FORT, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Troubles digestifs : diarrhées parfois importantes s'améliorant rapidement à l'arrêt du traitement, nausées, maux d'estomac.

##### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### 5. COMMENT CONSERVER CYCLO 3 FORT, GÉLULE ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP {MM/AAAA}. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pour les gélules sous plaquettes (PVC/Aclar - Aluminium) :

« A conserver à une température ne dépassant pas 25°C ».

Pour les gélules en fiocons (verre) :

« A conserver à une température ne dépassant pas 30°C »

Pour les gélules sous plaquettes (Polyamide/Aluminium/PVC-Aluminium) :

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient CYCLO 3 FORT, gélule?

### Les substances actives sont :

Extrait sec de ruscus titré en hétérosides stéroïques ..... 150,0 mg  
Héspéridine méthyl chalcone ..... 150,0 mg  
Acide ascorbique ..... 100,0 mg  
Pour une gélule

### Les autres composants sont :

Talc, stéarate de magnésium, silice hydrophobe colloïdale, macrogol 6000.

Composition de l'enveloppe de la gélule: jaune de quinoléine (E104), jaune orangé S (E110), dioxyde de titane (E171), gélatine.

Qu'est-ce que CYCLO 3 FORT, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous la forme de gélule. Boîtes de 20, 30, 60 et 100 gélules.

### Titulaire

Pierre FABRE MEDICAMENT  
45, place Abel Gance  
92100 Boulogne

### Exploitant

Pierre FABRE MEDICAMENT  
45, place Abel Gance  
92100 Boulogne

### Fabricant

Pierre FABRE MEDICAMENT production  
45, place Abel Gance  
92100 Boulogne

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 04/03/2014.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Ansm (France).

### CONSEILS EDUCATION SANITAIRE

Troubles de la circulation

Évitez de rester assis ou debout trop longtemps, surélevez légèrement les pieds de votre lit, évitez l'exposition au soleil, la chaleur, veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée et à pratiquer une activité physique régulière (marche à pied, vélo ...), évitez l'excès de poids, évitez les vêtements trop serrés, le port de chaussettes ou de bas de contention ainsi que doucher ses jambes avec de l'eau froide favorisent la circulation sanguine,

Hémorroïdes

Buvez 1,5 à 2L d'eau par jour, consommez des aliments à forte teneur en fibres afin d'éviter la constipation (fruits, légumes verts, céréales complètes), évitez les graisses, le café, l'alcool et les aliments épicés, faites de l'exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin, évitez de porter des objets trop lourds.