

SARGENOR A LA VITAMINE C, comprimé effervescent

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE SARGENOR A LA VITAMINE C, comprimé effervescent ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SARGENOR A LA VITAMINE C, comprimé effervescent ?
3. COMMENT PRENDRE SARGENOR A LA VITAMINE C, comprimé effervescent ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER SARGENOR A LA VITAMINE C, comprimé effervescent ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE SARGENOR A LA VITAMINE C, COMPRIMÉ EFFERVESCENT ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament contient un acide aminé (l'aspartate d'arginine) et de la vitamine C. Il est indiqué dans les états de fatigue passagers de l'adulte (à partir de 15 ans).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SARGENOR A LA VITAMINE C, COMPRIMÉ EFFERVESCENT ?

Ne prenez jamais SARGENOR A LA VITAMINE C, comprimé effervescent en cas :

- d'antécédents d'allergie à l'un des composants,
- de calcul rénal (oxalo-calcique).
- phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance) en raison de la présence d'aspartam.

Faites attention avec SARGENOR A LA VITAMINE C, comprimé effervescent :

- En raison d'un effet légèrement stimulant, il est souhaitable de ne pas prendre ce médicament en fin de journée.
- Ce médicament contient 109 mg de sodium par comprimé effervescent : en tenir compte chez les personnes suivant un régime pauvre en sel strict.
- Si votre fatigue s'accroît ou persiste après 1 mois de traitement ou si elle s'accompagne de manifestations inhabituelles ([voir Conseils d'éducation sanitaire](#)), prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Ce médicament contient de l'aspartate d'arginine et de la vitamine C. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées ([voir Mode d'emploi et posologie](#)).

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notable : aspartam (source de phénylalanine) (E 951), sodium (109 mg par comprimé).

3. COMMENT PRENDRE SARGENOR A LA VITAMINE C, COMPRIMÉ EFFERVESCENT ?

RESERVE A L'ADULTE (à partir de 15 ans)

Posologie

- Soit un comprimé effervescent le matin et un le midi.
- Soit deux comprimés effervescents le matin ou le midi en une seule prise.
- Ne pas dépasser 2 comprimés effervescents par jour.
- Faire dissoudre les comprimés effervescents dans un verre d'eau avant de boire.

Durée de traitement

La durée d'utilisation est limitée 1 mois

Si vous avez pris plus de SARGENOR A LA VITAMINE C, comprimé effervescent que vous n'auriez dû :

- A doses supérieures à 1 g/jour en vitamine C possibilité de :
 - troubles digestifs (brûlures d'estomac, diarrhée),
 - troubles urinaires (formation de calculs rénaux),
- A doses supérieures à 2 g/jour en vitamine C, la vitamine C peut interférer avec les tests biologiques suivants : dosage de la créatinine et du glucose sanguin et urinaire (contrôle du diabète par tigelette à la glucose-oxydase).
- A doses supérieures à 3 g/jour en vitamine C, risque d'hémolyse (destruction des globules rouges) chez les sujets déficients en glucose 6 phosphate déshydrogénase (enzyme spécifique des globules rouges).

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, SARGENOR A LA VITAMINE C, comprimé effervescent est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet. Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER SARGENOR A LA VITAMINE C, COMPRIMÉ EFFERVESCENT ?

Tenir hors de portée et de la vue des enfants

Ne pas utiliser SARGENOR A LA VITAMINE C, comprimé effervescent après la date de péremption mentionnée sur l'étiquette, la boîte ou le flacon.

Pas de précautions particulières de conservation

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient SARGENOR A LA VITAMINE C, comprimé effervescent ?

Les substances actives sont :

Aspartate d'arginine 1,5 g

Acide ascorbique 0,5 g

Pour un comprimé effervescent.

Les autres composants sont :

Acide citrique anhydre, bicarbonate de sodium, carbonate de sodium anhydre, citrate de sodium dihydraté, silice colloïdale anhydre, aspartam, saccharine sodique, rouge de betterave (E 162), phosphate sodique de riboflavine, maltodextrine, arôme citron.

Qu'est-ce que SARGENOR A LA VITAMINE C, comprimé effervescent et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé effervescent. Boîte de 10, 20 ou 40.

Titulaire

MEDA PHARMA
25, boulevard de l'Amiral Bruix
75016 Paris

Exploitant

MEDA PHARMA
25, BOULEVARD DE L'AMIRAL BRUIX
75016 PARIS

Fabricant

HERMES PHARMA GES. MBH
ALLGAU 36
9400 WOLFSBERG
AUTRICHE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 08/01/2007.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

CONSEILS D'EDUCATION SANITAIRE

Ce médicament a pour but d'atténuer un état de fatigue passager.

Il convient de distinguer la fatigue physique normale survenant à la suite d'un effort important par exemple et l'asthénie qui est une fatigue en dehors de tout effort.

- La fatigue survenant à la suite d'un effort physique est normale : le repos suffit à la faire disparaître.
- La fatigue qui ne cède pas au repos ou asthénie est la sensation de ne pas pouvoir fournir un effort avant même de l'avoir commencé. Cette fatigue peut être la conséquence d'un surmenage, d'une maladie.

Certains médicaments peuvent aussi entraîner une fatigue inhabituelle : relisez la notice des médicaments que vous prenez et demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

Mais, dans de nombreux cas, aucune cause précise n'est retrouvée.

La fatigue peut se manifester par des symptômes très variables.

Cela peut être une impression générale de faiblesse.

Mais parfois des symptômes peuvent s'y associer comme des troubles du sommeil (insomnie, sommeil agité...), intellectuels (difficultés de concentration, de la mémoire et de l'attention...), sexuels (diminution du désir...), du caractère (irritabilité, pessimisme, tristesse, démotivation...)...

Vous pouvez diminuer votre fatigue en respectant autant que possible les conseils suivants :

- Reposez-vous, relaxez-vous, cherchez les raisons de votre fatigue,
- Pratiquez une activité physique régulière et adaptée.
- Ayez une alimentation équilibrée (notamment évitez la prise d'alcool, de tabac, d'excitants).
- Retrouvez votre rythme de sommeil (heure du coucher régulière et durée suffisante de sommeil).

Demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin dans les cas suivants :

- Absence d'amélioration après 1 mois de traitement.
- Augmentation de la sensation de fatigue en cours de traitement.

Survenue de nouveaux symptômes ou de symptômes inhabituels.