

# DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé

## Diosmine

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

- Ce médicament peut être utilisé en automédication, c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- **NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS**

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
3. COMMENT PRENDRE DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

VASCULOPROTECTEUR / MEDICAMENT AGISSANT SUR LES CAPILLAIRES.

Ce médicament est un veinotonique (il augmente la tonicité des parois veineuses) et un vasculoprotecteur (il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins). Ce médicament est préconisé dans le traitement symptomatique:

- Des troubles de la circulation veino-lymphatique: jambes lourdes,
- De la crise hémorroïdaire.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

**Ne prenez jamais DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé:**

DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé est généralement déconseillé pendant l'allaitement.

**Faites attention avec DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé:**

- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).
- Ce médicament contient un agent colorant azoïque, le rouge cochenille A, et peut provoquer des réactions allergiques.
- Si la gêne et la fragilité des vaisseaux ne diminuent pas, consultez votre médecin.
- Si les troubles hémorroïdaires persistent après le traitement, il est indispensable de consulter votre médecin.
- Ce médicament a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie ([lire la rubrique « Conseils/ Education sanitaire » à la fin de cette notice](#)).

#### Prise d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin, car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### Allaitement

En l'absence de données sur le passage dans le lait maternel, le traitement est déconseillé pendant la période d'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Informations importantes concernant certains composants de DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé**

Lactose, rouge cochenille A.

### 3. COMMENT PRENDRE DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

#### Posologie

- Troubles de la circulation: 1 comprimé par jour, le matin avant le petit déjeuner pendant 1 mois.
- Hémorroïdes: 2 à 3 comprimés par jour au moment des repas pendant 5 jours.

Si vous avez l'impression que l'effet de DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### Mode d'administration

Voie orale.

Prendre le comprimé avec un demi-verre d'eau.

Les comprimés doivent être pris au moment des repas.

**Si vous avez pris plus de DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû:**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé:**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Possibilité de troubles digestifs mineurs entraînant rarement l'arrêt du traitement.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez-en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

**Que contient DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?**

**La substance active est:**

Diosmine ..... 600,00 mg

Pour un comprimé pelliculé.

**Les autres composants sont:**

Lactose monohydraté, cellulose microcristalline, povidone K 25, carboxyméthylamidon sodique (type A), silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium.

**Pelliculage:** OPADRY II 31F34851 (lactose monohydraté, hypromellose, dioxyde de titane, macrogol 4000, oxyde de fer rouge, oxyde de fer noir, rouge cochenille A).

**Qu'est-ce que DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé.

Boîte de 30 comprimés.

#### Titulaire

BIOGARAN

15 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE  
92700 COLOMBES

**Exploitant**

BIOGARAN  
15 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE  
92700 COLOMBES

**Fabricant**

LABORATOIRES AEROCID  
248 BIS, RUE GABRIEL PERI  
94230 CACHAN  
ou  
DELPHARM  
USINE DU PETIT PARIS  
91731 BRETIGNY SUR ORGE CEDEX  
ou  
LABORATOIRES BIOPHELIA  
11, RUE DE MONTBAZON  
37260 MONTS  
ou  
LABORATOIRES BTT  
Z.I. DE KRAFFT  
67150 ERSTEIN

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 03/01/2011.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**CONSEILS / EDUCATION SANITAIRE**

**Vous souffrez de troubles de la circulation veino-lymphatique des jambes:**

- Evitez de rester assis ou debout trop longtemps,
- Surélevez légèrement les pieds de votre lit,
- Pratiquez une activité physique régulière, comme la marche, la natation ou la bicyclette,
- Evitez les fortes sources de chaleur (expositions solaires, bains chauds, sauna..),
- Douchez vos jambes avec de l'eau froide pour stimuler la circulation sanguine,
- Veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée,
- Portez des vêtements amples,
- Portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention.

**Vous êtes sujet aux hémorroïdes:**

- Hydratez-vous suffisamment,
- Consommez des aliments à forte teneur en fibres afin d'éviter les risques de constipation (fruits, légumes verts, céréales complètes),
- Evitez les graisses, le café, l'alcool et les aliments épicés,
- Faites de l'exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin,
- Evitez de porter des objets trop lourds.