

ANTISTAX 360 mg, comprimé enrobé
Extrait de vigne rouge

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.
Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que **ANTISTAX 360 mg, comprimé enrobé** et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre **ANTISTAX 360 mg, comprimé enrobé** ?
3. Comment prendre **ANTISTAX 360 mg, comprimé enrobé** ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver **ANTISTAX 360 mg, comprimé enrobé** ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE ANTISTAX 360 MG, COMPRIMÉ ENROBÉ ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament à base de plantes.

Médicament à base de plantes indiqué dans le traitement de l'insuffisance veineuse chronique caractérisée par un gonflement des jambes, des varices, une sensation de lourdeur, une douleur, de la fatigue, des démangeaisons, une tension et des crampes aux mollets.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ANTISTAX 360 MG, COMPRIMÉ ENROBÉ ?

Ne prenez jamais ANTISTAX 360 mg, comprimé enrobé :

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la vigne rouge ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (voir liste en section 6 : « informations supplémentaires »).

Consultez un médecin avant de prendre ce médicament en cas de :

- inflammation de la peau,
- thrombophlébite (inflammation d'une veine due à un caillot sanguin) ou d'induration sous-cutanée (durcissement anormal sous la peau),
- douleur sévère,
- gonflement soudain dans l'une ou les 2 jambes, ulcères,
- ulcères,
- insuffisance cardiaque ou rénale
- persistance d'œdème dans les 2 jambes. Cette persistance peut être due à d'autres causes qui doivent être évaluées par un médecin.
- En cas de réponse symptomatique inadéquate ou non satisfaisante dans les deux semaines, un avis médical doit être sollicité.
- En l'absence de données de sécurité suffisantes, ce médicament est déconseillé chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans.

Prise d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Aliments et boissons

Grossesse et allaitement

L'utilisation de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est à éviter.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Sportifs

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Informations importantes concernant certains composants de ANTISTAX 360 mg, comprimé enrobé :

3. COMMENT PRENDRE ANTISTAX 360 MG, COMPRIMÉ ENROBÉ ?

Avaler le comprimé avec un grand verre d'eau avant le petit déjeuner.

Posologie

Réservé à l'adulte.

1 comprimé enrobé par jour à prendre le matin. La posologie peut être augmentée jusqu'à 2 comprimés par jour.

Mode d'administration

Voie orale.

Durée du traitement

La durée de traitement recommandée est de 12 semaines.

2 à 3 semaines de traitement peuvent être nécessaires afin d'observer des effets bénéfiques.

Une utilisation prolongée est possible après consultation de votre médecin. La durée de traitement est limitée à 6 mois.

Si vous avez pris plus de ANTISTAX 360 mg, comprimé enrobé que vous n'auriez dû :

Consulter votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre ANTISTAX 360 mg, comprimé enrobé :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

L'évaluation des effets indésirables est basée sur les fréquences suivantes :

Très fréquent : touche plus d'1 patient sur 10

Fréquent : touche 1 à 10 patients sur 100

Peu fréquent : touche 1 à 10 patients sur 1 000

Rare : touche 1 à 10 patients sur 10 000

Très rare : touche moins d'1 patient sur 10 000

Fréquence indéterminée : ne peut être estimée sur la base des données disponibles.

Affections gastro-intestinales :

- Peu fréquent : Nausées, troubles digestifs.

Affections de la peau et du tissu sous-cutané :

- Peu fréquent : éruption cutanée généralisée avec démangeaisons, urticaire.

Affections du système immunitaire :

- Peu fréquent : réaction allergique.

Affections du système nerveux :

- Fréquence indéterminée : Maux de tête.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration: Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de

5. COMMENT CONSERVER ANTISTAX 360 MG, COMPRIMÉ ENROBÉ ?

Tenir ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser ANTISTAX 360 mg, comprimé enrobé après la date de péremption mentionnée sur la boîte. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C. A conserver dans l'emballage d'origine.

Ne pas retirer de la plaquette thermoformée avant emploi.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient ANTISTAX 360 mg, comprimé enrobé ?

La substance active est :

Vigne rouge (*Vitis vinifera* L.) (extrait sec de feuille de)..... 360,00mg

Solvant d'extraction : eau

Rapport drogue/extrait : 4-6 : 1

pour un comprimé enrobé

Les autres composants sont :

Les autres composants sont : hypromellose, tristéarate de glycéryle, dioxyde de titane (E171), talc, oxyde de fer rouge (E 172), cellulose microcristalline, croscarmellose sodique, hydrogénophosphate de calcium anhydre, crospovidone, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium.

Qu'est ce que ANTISTAX 360 mg, comprimé enrobé et contenu de l'emballage extérieur ?

Comprimé enrobé. Boîte de 20, 30, 40 ou 60.

Titulaire

BOEHRINGER INGELHEIM FRANCE

14, rue Jean Antoine de Baïf

75013 PARIS

FRANCE

Exploitant

BOEHRINGER INGELHEIM FRANCE

14, rue Jean Antoine de Baïf

75013 PARIS

FRANCE

Fabricant

DELPHARM REIMS

10, rue Colonel Charbonneaux

51100 Reims

FRANCE

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants :

A compléter par le titulaire.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 29/02/2016.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (www.ansm.sante.fr).

Quelques conseils simples pour soulager vos jambes

1 - Pratiquez une activité physique régulière : marche, natation, vélo

2 - Evitez les vêtements trop serrés et les chaussures à talons hauts ou trop plats

3 - Surélevez vos jambes au repos ou la nuit en surélevant les pieds du lit par des cales de 10 à 15 cm.

4 - Evitez de croiser les jambes en position assise

5 - Evitez les sources de chaleur excessives (chauffage par le sol, bains trop chauds, sauna, exposition prolongée au soleil...)

6 - A la fin de la journée, pensez à rafraîchir vos jambes avec un jet d'eau froide (en partant de la cheville pour remonter jusqu'aux hanches), puis masser pour activer la circulation veineuse.