

LACTULOSE ZENTIVA 10 g, solution buvable en sachet-dose

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE LACTULOSE ZENTIVA 10 g, solution buvable en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER LACTULOSE ZENTIVA 10 g, solution buvable en sachet-dose ?
3. COMMENT UTILISER LACTULOSE ZENTIVA 10 g, solution buvable en sachet-dose ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER LACTULOSE ZENTIVA 10 g, solution buvable en sachet-dose ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE LACTULOSE ZENTIVA 10 G, SOLUTION BUVABLE EN SACHET-DOSE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est un laxatif osmotique hypoammoniémiant.

Il est indiqué dans le traitement symptomatique de la constipation.

Il peut également être prescrit dans le traitement de l'encéphalopathie hépatique (affection cérébrale liée à une maladie du foie).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER LACTULOSE ZENTIVA 10 G, SOLUTION BUVABLE EN SACHET-DOSE ?

Ne prenez jamais LACTULOSE ZENTIVA 10 g, solution buvable en sachet-dose en cas de:

- Allergie au lactulose ou à l'un des composants.
- Certaines maladies de l'intestin et du côlon, telles que rectocolite, maladie de Crohn, occlusion intestinale.
- Douleurs abdominales (douleurs du ventre).
- Perforation digestive ou suspicion de perforation.
- Intolérance au galactose.

Faites attention avec LACTULOSE ZENTIVA 10 g, solution buvable en sachet-dose:

Mises en gardes spéciales

DANS LE CADRE DE LA CONSTIPATION, PAS D'UTILISATION PROLONGEE (SUPERIEURE A 8 JOURS) SANS AVIS MEDICAL.

Constipation occasionnelle

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée)

Elle peut être liée à deux causes:

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin;
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autre:

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...);
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits;
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...);
- une rééducation du réflexe de défécation;
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Cas particuliers de l'enfant

Chez l'enfant, le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique: notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

Les patients souffrant d'intolérance héréditaire rare au galactose, d'un déficit en lactase ou de malabsorption du glucose-galactose ne doivent pas prendre ce médicament.

Précautions d'emploi

Ce médicament doit être utilisé avec prudence en cas de maladie du foie ou des reins ainsi que chez les patients traités par des diurétiques.

Ce médicament contient du potassium. Le taux de potassium est inférieur à 1 mmol par dose administrée, c'est-à-dire "sans potassium".

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

Grossesse et allaitement

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Informations importantes concernant certains composants de LACTULOSE ZENTIVA 10 g, solution buvable en sachet-dose

Ce médicament contient du potassium. Le taux de potassium est inférieur à 1 mmol par dose administrée, c'est-à-dire "sans potassium".

3. COMMENT UTILISER LACTULOSE ZENTIVA 10 G, SOLUTION BUVABLE EN SACHET-DOSE ?

Posologie

Constipation

La posologie doit être adaptée à chaque sujet selon les résultats obtenus.

La posologie journalière est en moyenne:

Adultes:

- traitement d'attaque: 1 à 3 sachets-dose par jour.
- traitement d'entretien: 1 à 2 sachets-dose par jour.

Enfants de 7 à 14 ans:

- traitement d'attaque: 1 sachet-dose par jour.

Si une diarrhée se manifeste, diminuer la posologie.

Encéphalopathie hépatique

Dans tous les cas, la dose idéale est celle qui conduit à 2 selles molles par jour.

Adultes: la posologie moyenne est de 1 à 2 sachets-dose 3 fois par jour.

Si vous avez l'impression que l'effet de LACTULOSE ZENTIVA 10 g, solution buvable en sachet-dose est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Mode d'administration

Voie orale.

Ce médicament peut être pris pur ou dilué dans une boisson.

Voie rectale.

Ce médicament doit être dilué dans de l'eau.

Durée de traitement

La durée de traitement varie en fonction de la symptomatologie

Si vous avez utilisé LACTULOSE ZENTIVA 10 g, solution buvable en sachet-dose plus de fois que vous n'auriez dû:

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien

Si vous oubliez de prendre LACTULOSE ZENTIVA 10 g, solution buvable en sachet-dose:

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, LACTULOSE ZENTIVA 10 g, solution buvable en sachet-dose est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Ballonnements, selles semi-liquides.

Ces phénomènes peuvent survenir en début de traitement. Ils cessent après adaptation de la posologie.

- Rares cas de démangeaisons, de douleurs anales et d'amaigrissement modéré.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER LACTULOSE ZENTIVA 10 G, SOLUTION BUvable EN SACHET-DOSE ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser LACTULOSE ZENTIVA 10 g, solution buvable en sachet-dose après la date de péremption figurant sur la boîte.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient LACTULOSE ZENTIVA 10 g, solution buvable en sachet-dose ?

La substance active est:

Lactulose 10,00 g

Sous forme de solution de lactulose à 50 pour cent (m/m) avec 0,1 % (m/m) de sorbate de potassium.

Pour un sachet-dose.

Les autres composants sont: sorbate de potassium (E202), arôme pomme.

Qu'est-ce que LACTULOSE ZENTIVA 10 g, solution buvable en sachet-dose et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en sachet-dose.

Boîte de 12, 14, 16, 20, 24 ou 100.

Titulaire

SANOFI-AVENTIS FRANCE
82 AVENUE RASPAIL
94250 GENTILLY

Exploitant

SANOFI AVENTIS FRANCE
82 AVENUE RASPAIL
94250 GENTILLY

Fabricant

H2 PHARMA
21 RUE JACQUES TATI
ZAC LA CROIX BONNET
78390 BOIS D'ARCY

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 30/11/2015.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).