

DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé

Diosmine

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Ceci est un médicament autorisé et contrôlé (voir N° d'identification sur l'emballage extérieur) :

Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin. Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

VASCULOPROTECTEUR / MÉDICAMENT AGISSANT SUR LES CAPILLAIRES

Ce médicament est un veinotonique (il augmente la tonicité des parois veineuses) et un vasculoprotecteur (il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins).

Il est préconisé dans le traitement symptomatique :

- des troubles de la circulation veino-lymphatique : jambes lourdes,
- de la crise hémorroïdaire.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, notamment le lactose, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé :

- En cas d'allergie à l'un des composants de ce médicament (voir « Ce que contient DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé »).

DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé est généralement déconseillé pendant l'allaitement.

Mises en garde et précautions d'emploi

Ce médicament contient du lactose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

Ce médicament contient un agent colorant azoïque (rouge cochenille A) et peut provoquer des réactions allergiques.

Si la gêne et la fragilité des vaisseaux ne diminuent pas, consultez votre médecin.

Si les troubles hémorroïdaires persistent après le traitement, il est indispensable de consulter votre médecin.

Ce médicament a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie (lire la rubrique « Conseils/Education sanitaire » à la fin de cette notice).

Autres médicaments et DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin, car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

En l'absence de données sur le passage dans le lait maternel, le traitement est déconseillé pendant la période d'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé contient du lactose et du rouge cochenille A.

3. COMMENT PRENDRE DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

Posologie

- Troubles de la circulation: 1 comprimé par jour, le matin avant le petit déjeuner pendant 1 mois.
- Hémorroïdes: 2 à 3 comprimés par jour au moment des repas pendant 5 jours.

Si vous avez l'impression que l'effet de DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien

Mode d'administration

Voie orale.

Prendre le comprimé avec un demi-verre d'eau.

Les comprimés doivent être pris au moment des repas.

Si vous avez pris plus de DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- possibilité de troubles digestifs mineurs entraînant rarement l'arrêt du traitement.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.ansm.santé.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois>.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Ce que contient DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé

La substance active est

Diosmine..... 600,00 mg

Pour un comprimé pelliculé.

Les autres composants sont:

Lactose monohydraté, cellulose microcristalline, povidone K 25, carboxyméthylamidon sodique (type A), silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium.

Pelliculage : OPADRY II 31F34851 (lactose monohydraté, hypromellose, dioxyde de titane, macrogol 4000, oxyde de fer rouge, oxyde de fer noir, rouge cochenille A).

Aspect de DIOSMINE SANDOZ CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé. Boîte de 15, 20 ou 30.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire

SANDOZ
49 avenue Georges Pompidou
92300 Levallois-Perret

Exploitant

SANDOZ
49 AVENUE GEORGES POMPIDOU
92593 LEVALLOIS PERRET CEDEX

Fabricant

SANDOZ
49 AVENUE GEORGES POMPIDOU
92593 LEVALLOIS PERRET CEDEX

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est < {MM/AAAA}>< {mois AAAA}>.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

CONSEILS / EDUCATION SANITAIRE

Vous souffrez de troubles de la circulation veino-lymphatique des jambes :

- Evitez de rester assis ou debout trop longtemps,
- Surélevez légèrement les pieds de votre lit,
- Pratiquez une activité physique régulière, comme la marche, la natation ou la bicyclette,
- Evitez les fortes sources de chaleur (expositions solaires, bains chauds, sauna..),
- Douchez vos jambes avec de l'eau froide pour stimuler la circulation sanguine,
- Veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée,
- Portez des vêtements amples,
- Portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention.

Vous êtes sujet aux hémorroïdes:

- Hydratez-vous suffisamment,
- Consommez des aliments à forte teneur en fibres afin d'éviter les risques de constipation (fruits, légumes verts, céréales complètes),
- Evitez les graisses, le café, l'alcool et les aliments épicés,
- Faites de l'exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin,
- Evitez de porter des objets trop lourds.