

# IMPORTAL ENFANTS 5 g, poudre orale en sachet

Lactitol monohydraté

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE IMPORTAL ENFANTS 5 g, poudre orale en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE IMPORTAL ENFANTS 5 g, poudre orale en sachet ?
3. COMMENT PRENDRE IMPORTAL ENFANTS 5 g, poudre orale en sachet ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER IMPORTAL ENFANTS 5 g, poudre orale en sachet ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

## 1. QU'EST-CE QUE IMPORTAL ENFANTS 5 G, POUVRE ORALE EN SACHET ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

LAXATIF OSMOTIQUE.

(A: appareil digestif et métabolisme)

Ce médicament est indiqué dans le traitement symptomatique de la constipation.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE IMPORTAL ENFANTS 5 G, POUVRE ORALE EN SACHET ?

**Ne prenez jamais Importal :**

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés à la rubrique 6.
- Si vous avez une maladie de l'intestin ou du côlon, telles que rectocolite hémorragique, maladie de Crohn
- Si vous avez ou suspectez une occlusion ou une perforation intestinale.
- Si vous avez des douleurs abdominales (douleurs du ventre) de cause indéterminée.
- En cas de galactosémie, chez les nourrissons allaités et chez les jeunes enfants présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).
- En cas de désordre hydro-électrolytique préexistant.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN

### Mises en garde spéciales

DANS LE CADRE DE LA CONSTIPATION PAS D'UTILISATION PROLONGEE (SUPERIEURE A 8 JOURS) SANS AVIS MEDICAL.

Constipation occasionnelle

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple).

Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpliquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée)

Elle peut être liée à deux causes :

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin ;
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autre :

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...);
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits;
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...);
- une rééducation du réflexe de défécation;
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Cas particuliers de l'enfant

Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique: notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

AVANT TOUTE UTILISATION CHEZ L'ENFANT, DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MEDECIN.

### Précautions d'emploi

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, une intolérance au galactose, une galactosémie ou un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose (maladies héréditaires rares).

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### Autres médicaments et Importal

Les laxatifs ne doivent pas être pris en même temps que d'autres médicaments : après avoir pris un médicament, attendez au moins 2 heures avant de prendre le laxatif.

### Grossesse et Allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament

Compte tenu de l'absence d'absorption, aucun effet n'est attendu au cours de la grossesse et de l'allaitement, donc Importal peut être utilisé au cours de la grossesse et de l'allaitement.

Importal n'a pas d'influence connue sur la capacité à conduire ou sur l'utilisation de machines.

## 3. COMMENT PRENDRE IMPORTAL ENFANTS 5 G, POUVRE ORALE EN SACHET ?

### Posologie

- Enfants de 1 à 6 ans: 1 sachet par jour.
- Enfants de 7 à 14 ans: 2 sachets par jour, en une seule prise.

### Mode et voie d'administration

Voie orale.

Les sachets doivent être dissous dans une boisson ou mélangés à la nourriture.

### Durée du traitement

La durée du traitement varie en fonction de la symptomatologie.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Au début du traitement, IMPORTAL peut entraîner une gêne abdominale, telle que des flatulences ou plus rarement, des douleurs abdominales voire dans certains cas une sensation de ballonnement. Un tel inconfort disparaît ou une amélioration se note après plusieurs jours de traitement par Importal.

En raison des différences interindividuelles, certains patients, même lors de la prise de la dose recommandée, peuvent souffrir de diarrhées. Une réduction de la dose résoudra ce problème.

Effets indésirables rares (affectent 1 à 10 patients sur 10 000) :

- Douleur abdominale,
- Ballonnements,
- Diarrhée,
- Flatulence,
- Vomissements.

Effets indésirables très rares (affectent moins d'un patient sur 10 000) :

- Nausées,
- Bruits gastro-intestinaux anormaux,
- Prurit anal.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)  
En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### **5. COMMENT CONSERVER IMPORTANT ENFANTS 5 G, POUVRE ORALE EN SACHET ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser IMPORTANT ENFANTS 5 g, poudre orale en sachet après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

Ce médicament doit être conservé à l'abri de l'humidité.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

**Que contient IMPORTANT ENFANTS 5 g, poudre orale en sachet ?**

**La substance active est:**

Lactitol monohydraté ..... 5 g

Pour un sachet.

**Les autres composants sont:**

**Qu'est-ce que IMPORTANT ENFANTS 5 g, poudre orale en sachet et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous la forme de poudre pour voie orale, en sachet de 5 g, boîtes de 10 et 20 sachets

#### **Titulaire**

AZIENDE CHIMICHE RIUNITE ANGELINI FRANCESCO A.C.R.A.F S.p.A  
VIA AMELIA 70  
00181 ROME  
ITALIE

#### **Exploitant**

SERB  
53, RUE VILLIERS DE L'ISLE ADAM  
75020 PARIS

#### **Fabricant**

LAMP SAN PROSPERO  
VIA DELLA PACE 25/A  
41030 SAN PROSPERO S/S (MODENA)  
ITALIE

ou  
FAMAR FRANCE  
1, AVENUE DU CHAMP DE MARS  
45072 ORLEANS CEDEX 02

ou  
FAMAR ORLEANS  
5 AVENUE DE CONCYR  
45071 ORLEANS CEDEX 2

ou  
AZIENDE CHIMICHE RIUNITE ANGELINI FRANCESCO ACRAF SPA  
22 VIA VECCHIA DEL PINOCCHIO  
60100 ANCONA (AN)  
ITALIE

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 16/09/2015.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).