

BETASELEN, gélule

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE BETASELEN, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE BETASELEN, gélule ?
3. COMMENT PRENDRE BETASELEN, gélule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER BETASELEN, gélule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE BETASELEN, GÉLULE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

ASSOCIATION DE VITAMINES ET D'OLIGO-ELEMENTS.

(A: appareil digestif et métabolisme)

Ce médicament est indiqué dans le traitement des états de fatigue passagers.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE BETASELEN, GÉLULE ?

Ne prenez jamais BETASELEN, gélule dans le cas suivant:

Hypersensibilité à l'un des constituants.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Mises en garde spéciales

En raison d'un effet légèrement stimulant de la vitamine C, il est préférable de ne pas prendre ce médicament en fin de journée.

Précautions d'emploi

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments:

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

Grossesse et allaitement:

Ce médicament doit être utilisé avec prudence pendant la grossesse et l'allaitement.

D'UNE FACON GENERALE, IL CONVIENT AU COURS DE LA GROSSESSE ET DE L'ALLAITEMENT DE TOUJOURS DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN AVANT D'UTILISER UN MEDICAMENT.

3. COMMENT PRENDRE BETASELEN, GÉLULE ?

Posologie

2 gélules par jour.

Mode et voie d'administration

Ce médicament doit être avalé avec un verre d'eau.

Fréquence et moment auquel le médicament doit être administré

1 gélule le matin et 1 gélule à midi.

Durée du traitement

La durée du traitement est limitée à 1 mois.

Si vous avez pris plus de BETASELEN, gélule qu'il ne fallait:

Un surdosage éventuel pourra être associé à de la fragilisation des ongles et des cheveux, diarrhée, dermatite, fatigue, des troubles gastro-intestinaux. Par ailleurs, en raison de l'acide ascorbique présent dans ce médicament un surdosage risque de provoquer (supérieur à 1 g/jour pour l'acide ascorbique) des:

- troubles digestifs (brûlures gastriques, diarrhées),
- troubles urinaires (lithiases oxaliques cystiniques et uriques)
- hémolyse chez les sujets déficients en G6PD.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, BETASELEN, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER BETASELEN, GÉLULE ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser BETASELEN, gélule après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

Ce médicament doit être conservé à une température inférieure à 25°C et à l'abri de l'humidité.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient BETASELEN, gélule ?

Les substances actives sont:

Ascorbate de sodium	225,00 mg
Quantité correspondant à l'acide ascorbique	200,00 mg
Acétate d'alpha-tocophérol	200,00 mg
Suspension huileuse de bêta-carotène à 30 pour cent	30,00 mg
Quantité correspondant à bêta-carotène	9,00 mg
Pidolate de zinc	25,00 mg
Quantité correspondant à zinc	5,00 mg
Sélénite de sodium	0,22 mg
Quantité correspondant à sélénium	100 microgrammes

Pour une gélule.

Les autres composants sont:

Glycérides hémissynthétiques solides (GELUCIRE 50/13), huile de maïs.

Qu'est-ce que BETASELEN, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de gélules. Flacons de 50 ou 200 gélules.

Titulaire

LABORATOIRES ARKOPHARMA
BP 28
06511 CARROS CEDEX

Exploitant

LABORATOIRES ARKOPHARMA
ZONE INDUSTRIELLE - BP 28
06511 CARROS CEDEX

Fabricant

LABORATOIRES ARKOPHARMA
LID DE CARROS LE BROU
1^{ER} AVENUE 2709 M
06510 CARROS

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 22/12/2011.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).