

MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement ou votre maladie.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet ?
3. COMMENT PRENDRE MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE MOVICOL SANS AROME, POUVRE POUR SOLUTION BUVABLE EN SACHET ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

MOVICOL SANS AROME appartient à la classe des laxatifs osmotiques. Les laxatifs osmotiques sont des médicaments qui permettent de retenir l'eau dans votre intestin. Ce médicament est utilisé si vous souffrez :

- de constipation,
- d'impaction fécale. L'impaction fécale est définie comme une accumulation de matières fécales dans le rectum avec absence d'évacuation depuis plusieurs jours.

MOVICOL SANS AROME est réservé à l'adulte.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MOVICOL SANS AROME, POUVRE POUR SOLUTION BUVABLE EN SACHET ?

Ne prenez jamais MOVICOL SANS AROME :

- Si vous êtes allergique (hypersensible) aux principes actifs (par exemple au macrogol), ou à l'un des autres composants contenus dans MOVICOL SANS AROME mentionnés dans la rubrique 6
- Si vous souffrez d'une maladie inflammatoire sévère de l'intestin ou du côlon.
- Si vous avez des douleurs abdominales de cause indéterminée ou s'il est possible que vous souffriez d'une occlusion intestinale (arrêt des matières dans une partie de l'intestin).

Mises en garde et précautions d'emploi

Le liquide contenu dans MOVICOL SANS AROME après reconstitution avec de l'eau ne remplace pas l'apport hydrique régulier. Un apport hydrique suffisant doit être maintenu.

- Votre médecin pourra décider d'interrompre votre traitement si vous présentez des signes évoquant une modification de la quantité de sels minéraux et d'eau dans votre corps (notamment, en cas de déshydratation ou de poussées d'insuffisance cardiaque).
- MOVICOL SANS AROME peut diminuer l'absorption des autres médicaments (voir Prise ou utilisation d'autres médicaments).
- L'un des principes actifs de ce médicament est le macrogol (également appelé polyéthylène glycol). De très rares manifestations allergiques (éruption sur la peau, démangeaison, gonflement) ont été rapportées avec des produits contenant du polyéthylène glycol. Si l'un de ces signes survient contactez un médecin immédiatement.
- En cas de régime sans sel ou pauvre en sel, tenir compte de la teneur en sodium ; chaque sachet contient 190 mg de sodium.
- Ce médicament contient 26,38 mg de potassium par sachet, prévenez votre médecin en cas d'insuffisance rénale.

PAS D'UTILISATION PROLONGEE SANS AVIS MEDICAL

L'efficacité et la sécurité de MOVICOL SANS AROME L dans le traitement du fécalome n'ont pas été étudiées.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

MOVICOL SANS AROME peut diminuer l'absorption d'autres médicaments pris simultanément, par exemple les médicaments traitant l'épilepsie, ce qui peut diminuer leur efficacité. Si vous prenez un traitement contre l'épilepsie, parlez-en à votre médecin avant de prendre du MOVICOL SANS AROME.

Les traitements oraux habituels ne doivent pas être pris dans l'heure précédant l'ingestion de MOVICOL SANS AROME.

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Grossesse et allaitement

Ce médicament peut être utilisé au cours de la grossesse et de l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

MOVICOL SANS AROME n'influence pas l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

3. COMMENT PRENDRE MOVICOL SANS AROME, POUVRE POUR SOLUTION BUVABLE EN SACHET ?

Combien de sachets devez-vous prendre ?

Si vous prenez MOVICOL SANS AROME pour traiter une constipation: la dose habituelle est de 1 à 2 sachets par jour, à prendre de préférence en une seule prise, le matin.

Les personnes âgées n'ont habituellement pas besoin de dépasser 1 sachet par jour.

Si vous prenez MOVICOL SANS AROME pour traiter une impaction fécale: la dose habituelle est de 8 sachets par jour (4 sachets matin et soir, en 2 prises).

Mode d'administration

Ce médicament est utilisé par voie orale.

Pour utiliser ce médicament, veuillez respecter les instructions suivantes:

Ouvrez le sachet.

Versez le contenu du sachet dans un verre d'eau.

Mélangez la poudre avec une cuillère propre jusqu'à ce que le mélange devienne clair.

Avalez le mélange.

Le mélange peut être conservé 6 heures au réfrigérateur dans un récipient fermé.

Durée du traitement

En cas de constipation, l'effet de MOVICOL SANS AROME se manifeste 24 à 48 heures après son administration.

En cas d'impaction fécale, vous devez prendre ce médicament jusqu'à l'obtention d'une évacuation satisfaisante des matières fécales accumulées. La durée de traitement est en moyenne de 1 à 3 jours.

Pour éviter le risque de réapparition de ces problèmes, [référez-vous à la rubrique "Comment réduire le risque de récidence ?"](#).

Si vous avez pris plus de MOVICOL SANS AROME que vous n'auriez dû :

Une diarrhée peut survenir. Celle-ci disparaît généralement 24 à 48 heures après l'arrêt du traitement ou après diminution de la dose. En cas de forte perte de liquide par vomissement et/ou diarrhée, de douleurs au ventre, consultez votre médecin.

Si vous oubliez de prendre MOVICOL SANS AROME:

Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre MOVICOL SANS AROME:

Il est possible que l'impaction fécale revienne après l'arrêt du traitement. Ce risque doit néanmoins être évalué par votre médecin.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- diarrhée,
- douleurs abdominales, nausées, vomissements, ballonnements,
- très rares cas de manifestations allergiques à type d'éruption, de démangeaisons, d'urticaire, de troubles respiratoires et d'œdème voir exceptionnellement réactions anaphylactiques, rougeur,
- maux de tête,
- hyperkaliémie ou hypokaliémie,
- œdèmes (gonflements) des membres, particulièrement des membres inférieurs.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette

notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance. Site internet : www.ansm.sante.fr. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER MOVICOL SANS AROME, POUDRE POUR SOLUTION BUVABLE EN SACHET ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le conditionnement extérieur après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Après reconstitution dans de l'eau, la solution obtenue peut être conservée maximum 6 heures à une température comprise entre 2°C et 8°C (au réfrigérateur) dans un récipient fermé.

Après ce délai, vous devez jeter la solution qui n'a pas été utilisée.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet ?

La substance active est:

| | |
|-----------------------------|-----------|
| Macrogol 3350 | 13,1250 g |
| Bicarbonate de sodium | 0,1786 g |
| Chlorure de potassium | 0,0502 g |
| Chlorure de sodium | 0,3508 g |

Pour un sachet.

Les autres composants sont:

Qu'est-ce que MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de poudre pour solution buvable en sachet, la poudre est blanche. Boîte de 14, 20 ou 100 sachets.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire

NORGINE PHARMA
2 RUE JACQUES DAGUERRE
92500 RUEIL MALMAISON

Exploitant

NORGINE PHARMA
2 RUE JACQUES DAGUERRE
92500 RUEIL MALMAISON

Fabricant

NORGINE LIMITED
NEW ROAD
TIR - Y- BERTH, HENGOED
MID GLAMORGAN
WALES CF82 8SJ
ROYAUME-UNI

Conformément à la réglementation en vigueur.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 18/09/2015.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

COMMENT REDUIRE LE RISQUE DE RECIDIVE ?

Constipation occasionnelle

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpiquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée)

Elle peut être liée à deux causes:

- soit à une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autre:

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...),
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits,
- une augmentation des activités physiques (sport, marche ...),
- une rééducation du réflexe de défécation,
- parfois, l'ajout de son à l'alimentation.

Dans tous les cas et si vous avez le moindre doute, n'hésitez pas à demander conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.