

VITAMINE C ARROW 1 g, comprimé effervescent

Acide ascorbique

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE VITAMINE C ARROW 1 g, comprimé effervescent ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE VITAMINE C ARROW 1 g, comprimé effervescent ?
3. COMMENT PRENDRE VITAMINE C ARROW 1 g, comprimé effervescent ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER VITAMINE C ARROW 1 g, comprimé effervescent ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE VITAMINE C ARROW 1 G, COMPRIMÉ EFFERESCENT ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

VITAMINE C

(A: appareil digestif et métabolisme)

Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans:

- le traitement de la carence en vitamine C (scorbut),
- les états de fatigue passagers.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE VITAMINE C ARROW 1 G, COMPRIMÉ EFFERESCENT ?

Ne prenez jamais VITAMINE C ARROW 1 g, comprimé effervescent dans les cas suivants:

- Hypersensibilité à l'un des composants.
- Calcul rénal.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec VITAMINE C ARROW 1 g, comprimé effervescent:

Précautions d'emploi

- En raison d'un effet légèrement stimulant, il est souhaitable de ne pas prendre la vitamine C en fin de journée.
- En cas de régime sans sel, tenir compte de la quantité en sodium, soit 0,267 g par comprimé.
- Les besoins physiologiques en vitamines sont normalement assurés par un apport alimentaire varié.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments:

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

Consummé à fortes doses (plus de 2 g/jour), l'acide ascorbique peut interférer avec les tests biologiques suivants: dosages de la créatinine et du glucose, sanguins et urinaires (contrôle du diabète par tigelette à la glucose-oxydase).

Grossesse - Allaitement

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse qu'en cas de nécessité.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez le médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

L'utilisation de la vitamine C est à éviter pendant l'allaitement.

D'UNE FACON GENERALE, IL CONVIENT AU COURS DE LA GROSSESSE OU DE L'ALLAITEMENT DE TOUJOURS DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN AVANT D'UTILISER UN MEDICAMENT.

Excipient à effet notoire: sodium.

3. COMMENT PRENDRE VITAMINE C ARROW 1 G, COMPRIMÉ EFFERESCENT ?

Posologie

RESERVE A L'ADULTE.

Un comprimé par jour.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Le comprimé doit être dissout dans un demi-verre d'eau.

Si vous avez pris plus de VITAMINE C ARROW 1 g, comprimé effervescent que vous n'auriez dû:

En cas de surdosage ou d'intoxication accidentelle, prévenir immédiatement un médecin.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, VITAMINE C ARROW 1 g, comprimé effervescent est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

A fortes doses supérieures à 1 g/jour, possibilité de:

- troubles digestifs (brûlures de l'estomac, diarrhées),
- troubles urinaires (gêne à l'émission des urines ou coloration rouge des urines),
- hémolyse (destruction des globules rouges) chez les sujets déficients en glucose 6 phosphate déshydrogénase (manque en un enzyme des globules rouges).

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER VITAMINE C ARROW 1 G, COMPRIMÉ EFFERESCENT ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser VITAMINE C ARROW 1 g, comprimé effervescent après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

Pas de conditions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient VITAMINE C ARROW 1 g, comprimé effervescent ?

La substance active est:

Acide ascorbique 1000,00 mg

Pour un comprimé effervescent.

Teneur en sodium: 267 mg par comprimé

Les autres composants sont:

Acide citrique anhydre, carbonate de sodium hydrogéné, carbonate de sodium anhydre, cyclamate de sodium, amidon de riz, arôme de jus d'orange VCO 201, colorant de betterave E 162, citrate de sodium, phosphate sodique de riboflavine, saccharine sodique.

Qu'est-ce que VITAMINE C ARROW 1 g, comprimé effervescent et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé effervescent. Boîte de 10, 20, 30, 40, 60 ou 100 comprimés effervescents.

Titulaire

ARROW GENERIQUES
26, AVENUE TONY GARNIER
69007 LYON

Exploitant

ARROW GENERIQUES
26, AVENUE TONY GARNIER
69007 LYON

Fabricant

HOCHLAND PHARMA GMBH
HANS-URMILLER-RING 52
82515 WOLFRATSHAUSEN
ALLEMAGNE

ou

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH
GEORG-KALB-STRASSE 5-8
82049 GROSSHESSELOHE-MUNCHEN
ALLEMAGNE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 28/09/2011.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).