

PARACETAMOL ALMUS 1 g, comprimé

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE PARACETAMOL ALMUS 1 g, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE PARACETAMOL ALMUS 1 g, comprimé ?
3. COMMENT PRENDRE PARACETAMOL ALMUS 1 g, comprimé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER PARACETAMOL ALMUS 1 g, comprimé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE PARACETAMOL ALMUS 1 G, COMPRIMÉ ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament contient du paracétamol: un antalgique (il calme la douleur) et un antipyrétique (il fait baisser la fièvre).

Il est indiqué en cas de douleur et/ou fièvre telles que maux de tête, états grippaux, douleurs dentaires, courbatures, règles douloureuses.

Cette présentation est réservée à l'adulte et à l'enfant pesant plus de 50 kg (environ 15 ans).

[Lire attentivement Comment prendre PARACETAMOL ALMUS 1 g, comprimé.](#)

Pour les enfants pesant moins de 50 kg, il existe d'autres présentations de paracétamol: demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE PARACETAMOL ALMUS 1 G, COMPRIMÉ ?

Ne prenez jamais PARACETAMOL ALMUS 1 g, comprimé dans les cas suivants:

- Allergie connue au paracétamol et/ou à l'un des autres composants de ce médicament ([voir composition](#))
- maladie grave du foie.

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Faites attention avec PARACETAMOL ALMUS 1 g, comprimé:

Mises en garde spéciales

Si la douleur persiste **plus de 5 jours**, ou la fièvre **plus de 3 jours**, ou en cas d'efficacité insuffisante ou de survenue de tout autre signe, ne pas continuer le traitement sans l'avis de votre médecin.

En cas de maladie grave du foie ou des reins, il est nécessaire de consulter votre médecin avant de prendre du paracétamol.

En cas de surdosage ou de prise par erreur d'une dose trop élevée, consultez immédiatement votre médecin.

Ce médicament contient du **paracétamol**. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée ([voir Comment prendre PARACETAMOL ALMUS 1 g, comprimé](#)).

Signalez que vous prenez ce médicament si votre médecin vous prescrit un dosage du taux d'acide urique ou de sucre dans le sang.

Liés aux composants:

Si vous présentez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament, en raison de la présence de glucose et de sorbitol.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

Grossesse et allaitement

Le paracétamol, dans les conditions normales d'utilisation, peut être utilisé pendant la grossesse ainsi qu'en cas d'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notoire: glucose, sorbitol.

3. COMMENT PRENDRE PARACETAMOL ALMUS 1 G, COMPRIMÉ ?

Posologie

Attention: Cette présentation contient 1 g de paracétamol par comprimé: **ne pas prendre 2 comprimés à la fois.**

En raison de son dosage, **ce médicament est réservé à l'adulte et à l'enfant dont le poids est supérieur à 50 kg (à partir de 15 ans environ).**

La posologie usuelle est de 1 comprimé à 1 g par prise selon l'intensité de la douleur, à renouveler en cas de besoin au bout de 4 heures minimum.

Les prises systématiques permettent d'éviter les oscillations de douleur ou de fièvre.

Il n'est généralement pas nécessaire de dépasser 3 g de paracétamol par jour, soit 3 comprimés. Cependant, en cas de douleurs plus intenses, la dose maximale peut être augmentée jusqu'à 4 g de paracétamol par jour, soit 4 comprimés par jour.

Les doses supérieures à 3 g de paracétamol par jour nécessitent un avis médical.

NE JAMAIS PRENDRE PLUS DE 4 GRAMMES DE PARACETAMOL PAR JOUR (en tenant compte de tous les médicaments contenant du paracétamol dans leur formule).

Fréquence d'administration

Toujours respecter un intervalle de 4 heures minimum entre les prises.

En cas de maladie grave des reins (insuffisance rénale sévère), les prises seront espacées de 8 heures minimum. Ne pas dépasser 3 comprimés par jour.

Si vous avez l'impression que l'effet de **PARACETAMOL ALMUS 1 g, comprimé** est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Mode d'administration

Voie orale.

Les comprimés sont à avaler tels quels avec une boisson (par exemple eau, lait, jus de fruit).

Si vous avez pris plus de PARACETAMOL ALMUS 1 g, comprimé que vous n'auriez dû:

En cas de surdosage ou d'intoxication accidentelle, **PREVENIR EN URGENCE UN MEDECIN.**

Si vous oubliez de prendre PARACETAMOL ALMUS 1 g, comprimé:

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, PARACETAMOL ALMUS 1 g, comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Dans certains cas rares, il est possible que survienne une éruption ou une rougeur cutanée ou une réaction allergique pouvant se manifester par un brusque gonflement du visage et du cou ou par un malaise brutal avec chute de la pression artérielle.
Il faut immédiatement **arrêter le traitement**, avertir votre médecin et ne plus jamais reprendre de médicaments contenant du paracétamol.
- Exceptionnellement, des modifications biologiques nécessitant un contrôle du bilan sanguin ont pu être observées: taux anormalement bas de certains globules blancs ou de certaines cellules du sang comme les plaquettes pouvant se traduire par des saignements de nez ou des gencives.
Dans ces cas, consultez un médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER PARACETAMOL ALMUS 1 G, COMPRIMÉ ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser PARACETAMOL ALMUS 1 g, comprimé après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient PARACETAMOL ALMUS 1 g, comprimé ?

La substance active est:

Paracétamol 1 g

Sous forme de paracétamol RHODAPAP DCP3

Pour un comprimé.

Les autres composants sont:

Povidone, hydroxypropylcellulose, dibéhénate de glycérol, stéarate de magnésium, arôme orange-pamplemousse (contient notamment de la maltodextrine (glucose) et du sorbitol).

Qu'est-ce que PARACETAMOL ALMUS 1 g, comprimé et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé. Boîte de 8 ou 100 comprimés.

Titulaire

ARROW GENERIQUES
26, avenue Tony Garnier
69007 Lyon

Exploitant

ALMUS FRANCE
211 AVENUE DES GRESILLONS
92230 GENNEVILLIERS

Fabricant

FLAMEL TECHNOLOGIES
AVENUE GUSTAVE EIFFEL
PARC INDUSTRIEL
33608 PESSAC

ou

DELPHARM EVREUX
5 RUE DU GUESCLIN
27000 EVREUX

ou

ARROW GENERIQUES
26 AVENUE TONY GARNIER
69007 LYON

ou

DELPHARM BRETAGNE
USINE DU PETIT PARIS
91220 BRETAGNE SUR ORGE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 20/04/2006.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).