

## PARACETAMOL ARROW 1 g, comprimé effervescent sécable

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE PARACETAMOL ARROW 1 g, comprimé effervescent sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE PARACETAMOL ARROW 1 g, comprimé effervescent sécable ?
3. COMMENT PRENDRE PARACETAMOL ARROW 1 g, comprimé effervescent sécable ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER PARACETAMOL ARROW 1 g, comprimé effervescent sécable ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE PARACETAMOL ARROW 1 G, COMPRIMÉ EFFERVESCENT SÉCABLE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament contient du paracétamol.

Ce médicament est un antalgique (calme la douleur) et un antipyrétique (fait baisser la fièvre).

Il est indiqué en cas de douleur et/ou fièvre telles que maux de tête, états grippaux, douleurs dentaires, courbatures, règles douloureuses.

**Cette présentation est réservée à l'adulte et à l'enfant de plus de 50 kg (environ 15 ans); lire attentivement Comment prendre PARACETAMOL ARROW 1 g, comprimé effervescent sécable.**

Pour les enfants ayant un poids inférieur à 50 kg, il existe d'autres présentations de paracétamol: demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE PARACETAMOL ARROW 1 G, COMPRIMÉ EFFERVESCENT SÉCABLE ?

**Ne prenez jamais PARACETAMOL ARROW 1 g, comprimé effervescent sécable dans les cas suivants:**

- si vous êtes allergique au paracétamol ou à l'un des autres composants de ce médicament,
- si vous présentez une maladie grave du foie.

En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

**Faites attention avec PARACETAMOL ARROW 1 g, comprimé effervescent sécable:**

#### Mises en garde spéciales

En raison de la présence de sorbitol, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'intolérance au fructose (maladie métabolique héréditaire).

En cas de surdosage ou de prise par erreur d'une dose trop élevée, consultez immédiatement votre médecin.

En cas de régime sans sel ou pauvre en sel, tenir compte dans la ration journalière de la présence de sodium: 394 mg par comprimé.

Ce médicament contient du paracétamol. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée ([voir Posologie](#)).

#### Précautions particulières

Si la douleur persiste **plus de 5 jours** ou la fièvre **plus de 3 jours**, ou en cas d'efficacité insuffisante ou de survenue de tout autre signe, ne pas continuer le traitement sans l'avis de votre médecin.

En cas de maladie grave du foie ou des reins, il est nécessaire de consulter votre médecin avant de prendre du paracétamol.

En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

#### Prise ou utilisation d'autres médicaments

Signalez que vous ou votre enfant prenez ce médicament si votre médecin vous prescrit un dosage du taux d'acide urique ou de sucre dans le sang.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### Grossesse et allaitement

Le paracétamol, dans les conditions normales d'utilisation, peut être utilisé pendant la grossesse ainsi qu'en cas d'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Liste des excipients à effet notable:**sorbitol, sodium.

### 3. COMMENT PRENDRE PARACETAMOL ARROW 1 G, COMPRIMÉ EFFERVESCENT SÉCABLE ?

**Attention: cette présentation contient 1 g de paracétamol par comprimé: ne pas prendre 2 comprimés à la fois.**

**En raison de son dosage, ce médicament est réservé à l'adulte et à l'enfant dont le poids est supérieur à 50 kg (environ 15 ans).**

#### Posologie

La posologie usuelle est de 1/2 à 1 comprimé à 1 g par prise selon l'intensité de la douleur, à renouveler en cas de besoin au bout de 4 heures minimum.

Il n'est généralement pas nécessaire de dépasser 3 g de paracétamol par jour, soit 3 comprimés par jour.

Cependant, en cas de douleurs plus intenses et **sur avis de votre médecin**, la dose maximale peut être augmentée jusqu'à 4 g par jour, soit 4 comprimés par jour.

Cependant:

- Les doses supérieures à 3 g de paracétamol par jour nécessitent un avis médical.
- **NE JAMAIS PRENDRE PLUS DE 4 G DE PARACETAMOL PAR JOUR** (en tenant compte de tous les médicaments contenant du paracétamol dans leur formule).

#### Fréquence d'administration

Toujours respecter un intervalle de 4 heures entre les prises.

En cas de maladie grave des reins (insuffisance rénale sévère) l'intervalle entre deux prises sera au minimum de 8 heures et la dose totale ne doit pas dépasser 3 comprimés par jour (soit 3 g).

Si vous avez l'impression que l'effet de PARACETAMOL ARROW 1 g, comprimé effervescent sécable, est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### Mode d'administration

Voie orale.

Laisser dissoudre complètement le comprimé dans un verre d'eau.

Les prises systématiques permettent d'éviter les oscillations de douleur ou de fièvre: elles doivent être espacées de 4 heures minimum.

**Si vous avez pris plus de PARACETAMOL ARROW 1 g, comprimé effervescent sécable que vous n'auriez dû:**

En cas de surdosage ou d'intoxication accidentelle, prévenir en urgence un médecin.

**Si vous oubliez de prendre PARACETAMOL ARROW 1 g, comprimé effervescent sécable:**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, PARACETAMOL ARROW 1 g, comprimé effervescent sécable est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet:

- Dans certains cas rares, il est possible que survienne une éruption ou une rougeur cutanée ou une réaction allergique pouvant se manifester par un brusque gonflement du visage et du cou ou par un malaise brutal avec chute de la pression artérielle. Il faut **immédiatement arrêter le traitement, avertir votre médecin** et ne plus jamais reprendre de médicaments contenant du paracétamol.
- Exceptionnellement, des modifications biologiques nécessitant un contrôle du bilan sanguin ont pu être observées: taux anormalement bas de certains éléments du sang (plaquettes) pouvant se traduire par des saignements de nez ou des gencives. Dans ce cas, consultez un médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER PARACETAMOL ARROW 1 G, COMPRIMÉ EFFERVESCENT SÉCABLE ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser PARACETAMOL ARROW 1 g, comprimé effervescent sécable après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

A conserver dans l'emballage extérieur, à l'abri de l'humidité.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient PARACETAMOL ARROW 1 g, comprimé effervescent sécable ?

**La substance active est:**

Paracétamol ..... 1 g

Pour un comprimé effervescent.

**Les autres composants sont:**

Bicarbonate de sodium, acide citrique anhydre, povidone K30, laurilsulfate de sodium, sorbitol, saccharine sodique, carbonate de sodium anhydre, benzoate de sodium, leucine.

**Qu'est-ce que PARACETAMOL ARROW 1 g, comprimé effervescent sécable et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé effervescent sécable.

Boîte de 8 comprimés.

**Titulaire**

ARROW GENERIQUES  
26, avenue Tony Garnier  
69007 Lyon

**Exploitant**

ARROW GENERIQUES  
26, avenue Tony Garnier  
69007 LYON

**Fabricant**

UNITHER INDUSTRIES  
Z.I Le Malcourlet  
03800 GANNAT  
ou  
ELAIAPHARM  
2881 Route des Crêtes  
Z.I. Les Bouillides  
06560 VALBONNE - SOPHIA ANTIPOLIS CEDEX  
ou  
FLAMEL TECHNOLOGIES  
Avenue Gustave Eiffel  
Parc industriel  
33608 PESSAC

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 28/10/2008.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).