

CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?
3. COMMENT PRENDRE CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE CACIT VITAMINE D3 500 MG/440 UI, COMPRIMÉ À SUCER OU À CROQUER ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament contient deux substances actives, le calcium et la vitamine D₃ (également appelée cholécalciférol).

Il est utilisé :

- chez les personnes qui ont un traitement contre l'ostéoporose (maladie des os où l'os s'amincit et s'affaiblit), lorsque la quantité de calcium et de vitamine D apportée par l'alimentation est insuffisante,
- chez les personnes âgées, en cas de manque en calcium et en vitamine D.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CACIT VITAMINE D3 500 MG/440 UI, COMPRIMÉ À SUCER OU À CROQUER ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais CACIT VITAMINE D₃ 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer dans les cas suivants :

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'une des substances actives (le calcium ou la vitamine D) ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament. (Vous trouverez la liste des composants dans la rubrique 6. « Informations supplémentaires »).
- Si vous avez trop de calcium dans le sang (hypercalcémie).
- Si vous avez trop de calcium dans vos urines (hypercalciurie).
- Si vous êtes immobilisé(e) depuis longtemps et que vous avez un taux de calcium élevé dans les urines (hypercalciurie) et/ou le sang (hypercalcémie).
- Si vous avez des calculs rénaux (lithiase calcique).
- Si vous souffrez d'une maladie héréditaire dépistée à la naissance, appelée la phénylcétonurie, en raison de la présence d'aspartam (voir également la rubrique "Informations importantes concernant certains composants de CACIT VITAMINE D₃ 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer").

Faites attention avec CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer

Des apports trop importants en calcium et en vitamine D peuvent être dangereux pour votre santé.

- En cas de traitement prolongé, des analyses régulières de votre urine sont nécessaires pour contrôler la quantité de calcium éliminée dans les urines. En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement.
- Ce médicament contient du sorbitol. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

Vous devez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

- Si vous souffrez d'une maladie des reins (insuffisance rénale).
- Si vous souffrez d'une sarcoïdose qui est une maladie qui se manifeste le plus souvent par une simple fatigue et provoque une augmentation de la taille des ganglions et une inflammation des poumons ou d'autres organes.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Vous devez dire à votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez :

- des médicaments digitaux (pour certaines maladies du cœur),
- des antibiotiques de la famille des cyclines (contre les infections),
- des médicaments diurétiques (contre la tension artérielle élevée ou des gonflements appelés œdèmes),
- des biphosphonates (contre l'ostéoporose),
- de l'estramustine (pour traiter certains cancers de la prostate),
- des sels de fer (pour traiter le manque de fer ou les anémies).

Vous devez attendre au moins deux heures entre les prises de CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer et l'un des médicaments suivants :

- biphosphonate,
- antibiotique de la famille des cyclines,
- estramustine.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Aliments et boissons

Si vous êtes traité(e) par ce médicament, vous devez le prendre à distance des repas, en particulier si vous consommez certains aliments : les épinards, la rhubarbe, l'oseille, le cacao, le thé, les céréales complètes, les légumes secs, des graines oléagineuses, du chocolat, ...

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, vous ne devez pas dépasser un comprimé par jour (1500 mg de calcium et 600 UI par jour de vitamine D₃).

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Informations importantes concernant certains composants de CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer

Ce médicament contient plusieurs composants dont vous devez tenir compte :

- De l'aspartam (voir également rubrique "Ne prenez jamais CACIT VITAMINE D₃ 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer").
- Du sorbitol (voir également rubrique "Faites attention avec CACIT VITAMINE D₃ 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer").

3. COMMENT PRENDRE CACIT VITAMINE D3 500 MG/440 UI, COMPRIMÉ À SUCER OU À CROQUER ?

Posologie

La dose habituelle est de 2 comprimés par jour.

Les comprimés sont à sucer ou à croquer.

Ce médicament doit être pris en 1 ou 2 prises par jour.

Si vous avez pris plus de CACIT VITAMINE D₃ 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer que vous n'auriez dû

Vous devez prévenir votre médecin ou le service d'urgences le plus proche.

Les effets indésirables suivants peuvent apparaître : nausées, vomissements, soit intense, constipation.

Si vous prenez trop de CACIT VITAMINE D₃ 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer pendant une longue période, des dépôts de calcium peuvent apparaître dans les vaisseaux sanguins ou les tissus.

Si vous oubliez de prendre CACIT VITAMINE D₃ 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre. Prenez la dose suivante au moment habituel.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, CACIT VITAMINE D₃ 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets suivants peuvent survenir :

- des nausées,

- des douleurs au niveau de l'estomac,
- une diarrhée,
- une constipation,
- des ballonnements,
- une augmentation trop importante du taux de calcium dans le sang ou les urines, en cas de traitement prolongé,
- la formation de boutons sur tout le corps, d'urticaire et de démangeaisons.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.ansm.sante.fr. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER CACIT VITAMINE D3 500 MG/440 UI, COMPRIMÉ À SUCER OU À CROQUER ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Bien refermer le tube après chaque utilisation.

Il n'y a pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?

Les substances actives sont :

Calcium	500,00 mg
Sous forme de carbonate de calcium	1250,00 mg
Cholécalciférol (Vitamine D ₃)	440 UI
Sous forme de concentrat de cholécalciférol, forme pulvérulente	4,40 mg
Pour un comprimé.	

Les autres composants sont :

Isomalt, xylitol, sorbitol, acide citrique anhydre, citrate de sodium dihydrogéné, stéarate de magnésium, carmellose sodique, arôme abricot CKT (sorbitol, mannitol, D-glucono-1,5-lactone, silice colloïdale anhydre, maltodextrine, acacia, arôme naturel d'abricot, arôme kiwi), silice colloïdale hydratée, aspartam, acesulfame potassique.

Qu'est-ce que CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à sucer ou à croquer.

Boîte de 10, 60 ou 180.

Titulaire

WARNER CHILCOTT FRANCE
LA GRANDE ARCHE - PAROI NORD
92044 PARIS-LA-DEFENSE CEDEX

Exploitant

WARNER CHILCOTT FRANCE
La Grande Arche – Paroi NORD
92044 PARIS-LA-DEFENSE CEDEX

Fabricant

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH
HANS-URMILLER-RING 52
82515 WOLFRASHAUSEN
ALLEMAGNE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 22/09/2015.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Ansm (France).