

CACIT VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE CACIT VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CACIT VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet ?
3. COMMENT PRENDRE CACIT VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER CACIT VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE CACIT VITAMINE D3 1000 MG/880 UI, GRANULÉS EFFERVESCENTS POUR SOLUTION BUvable EN SACHET ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique: SUPPLEMENTS MINERAUX.

Ce médicament est indiqué:

- chez le sujet âgé, en cas de carence en calcium et en vitamine D,
- en association aux traitements de l'ostéoporose lorsque l'apport de calcium et de vitamine D est insuffisant.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CACIT VITAMINE D3 1000 MG/880 UI, GRANULÉS EFFERVESCENTS POUR SOLUTION BUvable EN SACHET ?

Ne prenez jamais CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet dans les cas suivants:

- hypersensibilité à la vitamine D ou à l'un des constituants (en particulier l'huile de soja),
- quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie),
- élimination exagérée de calcium par l'urine (hypercalciurie),
- calculs rénaux (lithiase rénale).

Faites attention avec CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet:

- lors de traitement prolongé; il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium éliminée dans les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement,
- en cas d'administration supplémentaire de calcium et de vitamine D à fortes doses. Cette administration doit se faire sous stricte surveillance médicale,
- en cas de traitement associé à base de fluorure de sodium ou de bisphosphonate, il est conseillé d'attendre deux heures entre les prises de ces médicaments et de CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet, et en cas de traitement avec un antibiotique de la famille des tétracyclines, il est conseillé d'attendre trois heures,
- en cas de sarcoïdose ou d'insuffisance rénale.

Information importante au sujet de certains ingrédients de CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet:

Si vous avez une intolérance à certains sucres, demandez conseil à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient 171,2 mg de potassium par sachet. Ceci est à prendre en compte pour les malades souffrant d'une insuffisance rénale ou sous régime potassique contrôlé.

Ce médicament contient de l'huile de soja. Si vous êtes allergique aux cacahuètes ou au soja, ne prenez pas ce médicament.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, notamment digitaux, tétracyclines, vitamine D₃, fluorure de sodium, bisphosphonates, diurétiques, antiépileptiques, corticoïdes, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

Aliments et boissons

Ce médicament est susceptible d'interagir avec certains aliments, par exemple contenant de l'acide oxalique (épinards, rhubarbe, oseille, cacao, thé...), des phosphates (charcuterie, jambon, saucisses, fromages fondus, crèmes dessert, boissons au cola...) ou de l'acide phytique (céréales complètes, légumes secs, graines oléagineuses, chocolat...). C'est pourquoi il est recommandé de le prendre à distance des repas contenant ce type d'aliments.

Grossesse et allaitement

Du fait de la quantité de vitamine D₃, ce produit n'est pas indiqué pendant la grossesse et l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Pas d'effet particulier.

Liste des excipients à effet notable: saccharose, sorbitol, carbonate de potassium, huile de soja hydrogénée.

3. COMMENT PRENDRE CACIT VITAMINE D3 1000 MG/880 UI, GRANULÉS EFFERVESCENTS POUR SOLUTION BUvable EN SACHET ?

Posologie/Mode d'administration/Fréquence d'administration/Durée de traitement

Si vous avez l'impression que l'effet de CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet, est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Voie orale.

Versez le contenu du sachet dans un verre, ajoutez une grande quantité d'eau, agitez, puis buvez immédiatement la solution obtenue.

Un sachet par jour.

Durée du traitement: dans tous les cas, conformez-vous strictement à l'ordonnance de votre médecin.

Si vous avez pris plus de CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet que vous n'auriez dû: lors de la prise d'une dose excessive de ce traitement, les symptômes suivants peuvent apparaître: nausées, vomissements, soif intense, constipation. Si de tels effets se manifestent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.

En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus.

Si vous oubliez de prendre CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet: ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- constipation,
- ballonnements,
- nausées,
- réactions cutanées allergiques du type démangeaison, éruption cutanée étendue, urticaire.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER CACIT VITAMINE D3 1000 MG/880 UI, GRANULÉS EFFERVESCENTS POUR SOLUTION BUvable EN SACHET ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet ?

Les substances actives sont:

Carbonate de calcium	2500 mg
Quantité correspondant à calcium élément	1000 mg soit 25 mmol
Cholécalciférol concentré sous forme de poudre	880 UI
Quantité correspondant en cholécalciférol (vitamine D ₃)	22 µg

Pour un sachet de 8 g.

Les autres composants sont:

Acide citrique anhydre, acide malique, gluconolactone, maltodextrine, cyclamate de sodium, saccharine sodique, arôme citron (sorbitol, mannitol, D-gluconolactone, dextrine, gomme arabique, huile essentielle de citron), amidon de riz, carbonate de potassium, a-tocophérol, huile de soja hydrogénée, gélatine, saccharose, amidon de maïs.

Qu'est-ce que CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament, présenté sous forme de granulés effervescents pour solution buvable en sachet. Boîte de 30, 90 ou 100.

Titulaire

WARNER CHILCOTT FRANCE
LA GRANDE ARCHE - PAROI NORD
92044 PARIS-LA-DEFENSE CEDEX

Exploitant

Fabricant

HERMES PHARMA GMBH
Allgau 36
9400 WOLFSBERG
AUTRICHE

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants:

Conformément à la réglementation en vigueur.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 26/08/2014.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).