

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE LORATADINE ARROW CONSEIL 10 mg, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LORATADINE ARROW CONSEIL 10 mg, comprimé ?
3. COMMENT PRENDRE LORATADINE ARROW CONSEIL 10 mg, comprimé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER LORATADINE ARROW CONSEIL 10 mg, comprimé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES.

1. QU'EST-CE QUE LORATADINE ARROW CONSEIL 10 MG, COMPRIMÉ ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

LORATADINE ARROW CONSEIL est un antihistaminique (il s'oppose aux effets de l'histamine, libérée dans l'organisme au cours de l'allergie).

LORATADINE ARROW CONSEIL est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 30 kg (environ 12 ans) : il soulage les symptômes associés à la rhinite allergique (par exemple le rhume des foins) tels que les éternuements, l'écoulement nasal clair, le nez et /ou les yeux qui démangent, le larmolement.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LORATADINE ARROW CONSEIL 10 MG, COMPRIMÉ ?**Ne prenez jamais LORATADINE ARROW CONSEIL 10 mg, comprimé en cas :**

- si vous êtes hypersensible (allergique) à la loratadine ou à l'un des autres composants contenus dans LORATADINE ARROW CONSEIL.

En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Faites attention avec LORATADINE ARROW CONSEIL 10 mg, comprimé :

NE PAS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.

Prévenez votre médecin en cas de maladie grave du foie.

En raison de la présence de lactose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de galactosémie, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en lactase (maladies métaboliques rares).

Signalez à votre médecin que vous prenez ce médicament s'il vous prescrit un test cutané pour le diagnostic d'une allergie. Dans ce cas, le traitement doit être interrompu 48 heures avant le test car ce médicament peut en fausser le résultat.

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Prise d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Test de laboratoire :

Signalez à votre médecin que vous prenez ce médicament s'il vous prescrit un test cutané pour le diagnostic d'une allergie. Dans ce cas, le traitement doit être interrompu 48 heures avant le test car ce médicament peut en fausser le résultat.

Grossesse et allaitement**Grossesse**

L'utilisation de ce médicament est déconseillée, sauf avis contraire de votre médecin, pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez rapidement votre médecin : lui seul pourra juger du traitement adapté à votre état.

Allaitement

Ce médicament passe dans le lait maternel. En conséquence, l'utilisation de ce médicament est déconseillée en cas d'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Informations importantes concernant certains composants de LORATADINE ARROW CONSEIL 10 mg, comprimé

Excipients à effet notoire : lactose.

3. COMMENT PRENDRE LORATADINE ARROW CONSEIL 10 MG, COMPRIMÉ ?**Posologie**

Réservé **UNIQUEMENT à l'adulte et enfants de plus de 30 kg** (environ 12 ans).

Prendre 1 comprimé une fois par jour.

Avez le comprimé à l'aide d'un verre d'eau, au moment ou en dehors des repas.

Ce comprimé dosé à 10 mg n'est pas adapté aux enfants de moins de 30 kg.

La posologie doit être adaptée en cas d'insuffisance hépatique sévère.

L'augmentation de la posologie n'augmente pas l'efficacité de ce médicament.

Si vous avez pris plus de LORATADINE ARROW CONSEIL 10 mg, comprimé que vous n'auriez dû :

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre LORATADINE ARROW CONSEIL 10 mg, comprimé :

Si vous oubliez de prendre votre dose à temps, prenez-la dès que possible, puis continuez votre traitement normalement. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, LORATADINE ARROW CONSEIL 10 mg, comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet. Les effets indésirables les plus fréquemment rapportés sont la somnolence, les maux de tête, l'augmentation de l'appétit, l'insomnie (difficulté à dormir), la nervosité, la fatigue. Des cas d'hypersensibilité (réaction allergique), de vertiges, de tachycardie (accélération du rythme cardiaque), de palpitations, de nausées, de bouche sèche, de douleur d'estomac, de troubles des fonctions hépatiques (foie), de rash (éruption cutanée), de chute de cheveux, de fatigue ont été très rarement rapportés.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER LORATADINE ARROW CONSEIL 10 MG, COMPRIMÉ ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser LORATADINE ARROW CONSEIL 10 mg, comprimé après la date de péremption figurant sur le flacon ou la plaquette thermoformée après la mention EXP. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Prévenez votre pharmacien si vous constatez un changement de l'aspect des comprimés.

Pas de conditions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**Que contient LORATADINE ARROW CONSEIL 10 mg, comprimé ?****La substance active est :**

Loratadine 10 mg

Pour un comprimé.

Les autres composants sont:

Lactose monohydraté, cellulose microcristalline, amidon de maïs, stéarate de magnésium.

Qu'est-ce que LORATADINE ARROW CONSEIL 10 mg, comprimé et contenu de l'emballage extérieur?

Ce médicament se présente sous forme d'un comprimé, blanc, rond avec une barre de cassure.

Boîte de 5 ou 7 comprimés sous plaquette thermoformée (PVC/Aluminium) ou en flacon de polypropylène.

Titulaire

ARROW GENERIQUES

26, AVENUE TONY GARNIER
69007 LYON

Exploitant

ARROW GENERIQUES

26, AVENUE TONY GARNIER
69007 LYON

Fabricant

ACTAVIS HF

REYKJAVIKURVERGUR 78
P.O. BOX 420
220 HAFNARFJORDUR
ISLANDE

ou

ACTAVIS LTD

BLB016 BULEBEL INDUSTRIAL ESTATE
ZEJTUN ZTN 3000
MALTE

ou

ARROW GENERIQUES

26, AVENUE TONY GARNIER
69007 LYON

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants:

[à compléter par le titulaire]

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 01/07/2014.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

CONSEILS/EDUCATION SANITAIRE

a) Qu'appelle-t-on allergie, qu'est-ce qu'une réaction allergique ?

L'allergie est une réaction excessive de notre organisme vis-à-vis de substances qu'il considère comme nocives, les allergènes. Les allergènes sont les facteurs et les substances déclenchant l'allergie et les troubles qui y sont associés.

Au cours de contacts répétés et intenses de notre organisme avec l'allergène, une réaction allergique se déclenche.

La réaction allergique désigne l'ensemble des symptômes apparaissant quelques minutes ou quelques heures après l'exposition aux allergènes. Ces allergènes sont issus de plantes, de poils d'animaux, d'aliments, d'acariens, de moisissures ou sont des substances d'origine professionnelle.

Cette réaction allergique provoque la libération dans l'organisme de substances comme l'histamine responsable des troubles ressentis.

Comme POUR toute maladie de nature allergique, il est important de consulter un médecin au moins une fois.

IL DETERMINERA NOTAMMENT LA NECESSITE D'EFFECTUER UN BILAN ALLERGOLOGIQUE.

b) Comment reconnaître une rhinite allergique ?

La **rhinite allergique** se traduit par les symptômes suivants: éternuements successifs, écoulement nasal incolore, obstruction nasale (nez bouché), démangeaisons et picotements du nez. Elle peut être accompagnée d'irritations des deux yeux (larmoiements, rougeurs), de la gorge et du nez.

On distingue:

- **Les rhinites allergiques saisonnières** ou rhume des foins: fréquentes, elles surviennent chaque année à la même saison, lorsque la concentration des pollens augmente dans l'air, et se manifestent généralement pour la première fois pendant l'adolescence. Toutefois, vous pouvez ne pas être allergique à tous les pollens, mais à un ou plusieurs d'entre eux seulement.

- **Les rhinites allergiques perannuelles** se manifestent tout au long de l'année et dépendent le plus souvent des allergènes domestiques comme les acariens de la poussière, les moisissures, les animaux domestiques.

c) Quelques conseils pratiques

Faire disparaître l'allergène (l'éviction) est la mesure de choix pour supprimer ou réduire les symptômes de l'allergie.

Pour les allergènes de maison: il est indispensable de prendre des mesures pour réduire la présence d'allergène:

- Le matelas devra être totalement entouré d'une housse plastique anti-acariens ainsi que les oreillers. Le sommier, sauf s'il est en lattes ou en métal, devra être entouré d'un plastique. Toute la literie devra être lavée deux fois par mois à 60°C si possible,

- La chambre doit être aérée et nettoyée régulièrement,

- Sur le sol, on évitera les descentes de lit et les moquettes,

- Évitez les animaux domestiques,

Pendant la saison pollinique, il est possible de diminuer l'exposition aux pollens:

- Dans votre jardin, diversifiez les plantations en évitant les espèces les plus allergisantes (cyprés, thuyas, bouleaux...).

- Évitez de tondre vous-même le gazon pendant la saison pollinique.

- Jardinez de préférence avec des lunettes et un masque de protection.